

Det händer norr om stan

FRITIDSVERKSAMHET PÅ SVENSKA I NORRA HELSINGFORS OCH VANDA MED OMNEJD

3/2026



*Höstens klubbar, kurser och evenemang
för alla åldrar – välkommen med!*



Innehåll

Ordförandes hälsning	3
Nätverksträff för svenska föreningar i Helsingfors	4
NoS verksamhet	4
Mental kriställighet för unga	4
GLU – (Grupp-)ledarskapsutbildning för unga	5
Höstlovskolonier i Malm och Gumtåkt	5
Musiklek och öppet kafé	6
Öppen ungdomsverksamhet på HG	7
Knyppling	8
Keramik	8
Lunchglädje	9
Lappa, laga och handarbetscafé	10
Seniordag i Malm 8.10	10
Lucia och allsång i Malm 11.12	10
Svenska Dagen 6.11	10
Matlagningshobby i Helsing, Kottby och på Ode ...	11
Höstterminens övriga klubbar och kurser	11
NoS medlemsförmåner	12
Malm svenska ungdomsförening	13
Vanda svenska pensionärer	14
Helsing-Tusby ungdomsförbund rf	14
Helsingfors stad	15
Vanda stad	16
Det är dags att fylla Vandalaxens skor	18
Vanda Svenska Församling	19
Rampfeber	20
Min Hembygd	21

Håll dig uppdaterad om
vad som händer norr om stan!
Beställ infotidningen
direkt hem i postlådan:
kontakta oss, info(at)nos.fi,
och lämna ditt namn & adress.
Beställ nyhetsbrevet "Nos-info"
till din e-post 1–2 gånger/månad via
nos.fi eller e-post till info(at)nos.fi.

**Nästa nummer av tidningen,
vinternumret 1/2027, utkommer
vecka 51. Materialdeadline
16.11.2026.**



Norr om Stan rf

FO-nummer: 1889703-9

Norr om Stan rf – NoS – är en samarbetsförening för svenska föreningar i norra Helsingfors och Vanda med omnejd. NoS informerar om svensk fritids- och kulturverksamhet i området och ordnar kompletterande verksamhet i samarbete med olika aktörer. NoS jobbar för att främja den svenskspråkiga aktiviteten och samhörigheten inom sitt område.

Kansli

Solhem
Kyrkobyvägen 23
00700 Helsingfors
info(at)nos.fi
www.nos.fi

Verksamhetsledare
Katja Salojärvi
katja.salojarvi(at)nos.fi
050 432 8888

Klubbledare & informatör
Ted Svensson
045 697 5941
ted.svensson(at)nos.fi

Ekonomisekreterare
Catarina Väisänen
catarina.vaisanen(at)nos.fi



norromstan



@nos_norromstan

Styrelsen

Ordförande
Sonja Frölander-Ulf
Vice ordförande
Vuokko Salo
Marie-Therese Olenius-Noopila
Marketta Währn
Ellen Strandholm

Det händer norr om stan

Ansvarig redaktör: Katja Salojärvi

Tryckning och layout:

KTMP Group Ab
Singsbyvägen 386, Singsby
www.ktmp.fi

Pärmbild: "Kolonibarn på Annegården."
Foto: Anna Shmakova

Ordförandens hälsning

Sonja Frölander-Ulf



Hej!

Hoppas ni alla haft en skön sommar!

Jag har i sommar njutit extra av att allting inte varit inrutat utan vi har haft tid att träffa vänner. Fortfarande håller vi på med reparationer och vedhugning på stugan och vi diskuterar vattentemperatur och tomatplantor med grannar och besökare, men i år har vi unnat oss att ibland vänta ut regnet utan att göra något alls. Takten har varit lugnare och det nya för i år är att min 15-åriga hund börjat berätta när den vill att vi ska lägga oss på kvällen. Fastän vi nattet hundens först och suttit uppe en liten stund längre, har vi kanske ändå lagt oss själva också lite tidigare och vaknat lite mer utvilade. En döv hund som inte kan lämnas ensam är kanske inte det bästa sällskapet på granntalkot men det har fungerat (och gått på hundens villkor). Alla har inte kunnat delta hela tiden, alla har inte kunnat jobba lika mycket men allas insats har varit viktig och en gammal hund har varit inkluderad. Den goda viljan har räknats, vi har hjälpts åt och vi är nöjda med slutresultaten.

När hösten ska planeras och det känns både förväntansfullt och stressigt, så kom ihåg att se dig omkring... Du behöver kanske inte klara dig ensam igenom allt, men om du ger också ett litet handtag åt någon annan kanske du hjälper mer än du tror. Alltid behöver gentjänsten som räddar din vardag inte kan komma från samma person du hjälpte, utan hjälpen du får kanske kommer från ett helt annat håll. Men alla har ni varit med att bryta den allt mer självcentrerade syn och de egocentriska värderingar som vuxit under senare år.

Hjälp till att hämta tillbaka omtanke och värme i vår omgivning! Det börjar med ett försiktigt leende och en hälsning och vi mår alla bättre av att vi bryr oss om varandra.

Ha en skön höst och låt ibland den gamla hunden bestämma takten!

Sonja

Nätverksträff för svenska föreningar i Helsingfors 10.9.2026

Norr om Stan, Föreningen Luckan rf och Helsingfors stad anordnar ett nätverksmöte för svenskspråkiga föreningar i Helsingfors. Syftet med mötet är att öka samarbetet och nätverkandet mellan organisationerna, främja samarbetet mellan staden och de svenskspråkiga föreningarna samt sammanställa de svenskspråkiga föreningarnas önskemål för organisationsdelegationen.

Mer information om organisationsdelegationens uppgifter, medlemmar samt tidigare möten och yttranden finns på organisationsdelegationens webbplats: <https://paatokset.hel.fi/sv/beslutsfattare/kommitteer-och-kommissioner/organisationsdelegationen>.

Kom och var med och påverka, diskutera och bygg tillsammans!

Plats: Stadshusets auditorium

Tid: 10.9.2026 kl. 14.15–16.00.

(Kaffe serveras från kl. 14.00)

Anmälning och närmare information:

NoS verksamhetsledare Katja Salojärvi,
fornam.efternamn@nos.fi eller 050 432 8888.

Korrigerings:

I senaste nummer av Det händer norr om stan hade vi beklagligt nog råddat med föreningarna i Haga! Haga ungdomsförening, HUF, hittar du på www.huf.fi

Haga svenska förening nås via
<https://hagasvenskaforening.fi>

Redaktionen

NoS verksamhet

Mental kriställighet för unga

Utbildningen är för dig i ungefär 14–17 års ålder.

Vill du hjälpa andra och bli säkrare på att klara dig i krissituationer?

Ta med en kompis och häng med på kurs.

Vad? Vilken typs kriser? Vilka krissituationer?

Pandemi, elavbrott, vattenavbrott, naturkatastrofer eller konflikter?

Att vara mentalt stark gagnar dig alla gånger. Du har lättare att klara vardagen, och du klarar dig bättre också om vardagen plötsligt störs av någon typ av kris. Du har också bättre resurser för att hjälpa andra, om du är stark själv och inte lätt får panik.

Hur blir man mentalt stark? Kom med och lär dig!

Kursen är en lagom blandning av teori och praktiska övningar som stärker din mentala hälsa och ger dig verktyg att jobba vidare. Alla kan delta och du behöver inte kunna något speciellt från tidigare, men om du just nu genomgår en kris bör du vänta med att delta.

Utbildningen består av:

Några närträffar i Helsingfors, antingen några vardagskvällar eller över ett veckoslut. Mellanmål erbjuds vid varje tillfälle!

Närmare tider och plats kommer att läggas upp på nos.fi och anmälningen sker via pilvikanava.fi/norromstan.

Utbildningen är framtagen i samarbete med psykologer och krisarbetare och leds av flera experter med bred erfarenhet från fältet.

Utbildningen förverkligas i samarbete mellan Norr om Stan och Helsingfors svenska Marthaförening.

Pris? Kursen kostar inget, men observera att du bör delta alla gånger

Mer info och anmälning:
pilvikanava.fi/norromstan



GLU – (Grupp-)ledarskapsutbildning för unga

GLU är en allmän ledarskapsutbildning riktad till unga (14-17 år) som ger dig färdigheter du kommer att ha nytta av senare i livet på bred front: bland annat arbetslivets spelregler, gruppdynamik, trygghet och säkerhet, kommunikation, mobbningsförebyggande, konfliktlösning och egna ledaregenskaper. I helheten ingår en praktik på någon verksamhet där du också får öva i praktiken.

Genomförd helhet ger dig ett bedömt intyg från praktiken och ett kursintyg som båda är bra papper att ha då du söker t.ex. sommarjobb. Dessutom

är kursen validerad till två studiepoäng som du sannolikt kan tillgodoräkna på andra stadiet.

Höstens utbildningar kommer att läggas upp på nos.fi an efter som de slås fast.

GLU förverkligas tillsammans med SFV:s studiecentral och ett antal organisationer och föreningar som anställer unga i sin verksamhet.

Mer info och anmälning:

pilvikanava.fi/norromstan



*Hur många kolonibarn ryms på ett gungbräde?
Foto: Anna Shmakova*



Kumpuluan Kylätila. Foto: Katja Salojärvi

Höstlovskolonier för lågstadiesbarn i Malm och Gumtåkt

Också under höstlovet ordnas NoS omtyckta dagkolonier! Kolonierna inkluderar varm lunch samt ett mellanmål alla dagar, utflykter, inträdesavgifter och försäkring.

I kolonidagarna ingår lek, spel, pyssel, utfärder alla dagar och annat roligt program tillsammans med såväl gamla som nya kompisar och NoS härliga koloniledare! Utflykterna väljs med tanke på väder och barnens intressen och brukar inkludera mycket

utevistelse, simning en gång i veckan samt olika intressanta platser och/eller evenemang.

Höstlovskolonierna ordnas i Malm på Solhem och i Gumtåkt på Kumpuluan Kylätila. Kolonierna håller öppet måndag-fredag under höstlovet och kostar 80 €/vecka. Möjlighet till friplats eller sänkt deltagaravgift.

Mer info och anmälning: pilvikanava.fi/norromstan





Musiklek och öppet kafé

Tid: Torsdagar kl. 10-11:30 från 20 augusti till 10 december!

Plats: Solhem, Kyrkobytvägen 23, Helsingfors

De älskade musiklekstunderna med Ludde, Sussi och Macke & kafé för både familjer och seniorer fortsätter på torsdagar. Välkomna alla daglediga, såväl unga som gamla, till den härliga gemenskapen både under den glada sångstunden riktad till familjens yngsta och till kaféet efteråt!

På sångstunden är de yngsta deltagarna i fokus, men också om du inte har ett småbarn att ta med dig, går det bra att sitta med och klappa takten och njuta av att se glada småtingar! Sångstunden börjar kl. 10 och därefter finns möjlighet till fritt umgänge i kaféet. **Fritt inträde** (med frivillig kaffekassa).

Flera busslinjer stannar precis vid Solhem (hållplats Malmis sjukhus) och det finns också gott om parkeringsplats på Solhems gård.

Ingen förhandsanmälan, gratis inträde.

Musikelen arrangeras i samarbete mellan Norr om Stan, Malm Svenska Ungdomsförening och Olaus Petri och är riktad till alla daglediga, såväl småbarnsfamiljer som andra. Varmt välkommen med!

Musikelen understöds av stiftelsen Brita Maria Renlunds minne.





Musikleksbilder från våren 2026.
Foto: Anton Lindberg

Öppen ungdomsverksamhet på HG

Roligt program varje fredag med allt från Pizzafredag till film, tävlingar och turneringar i olika spel. På HG kan du spela pingis, brädspel, umgås eller delta i några av de roliga program som ledarna ordnar.

Tid: Fredagar 14.8-11.12 kl. 13-22. Öppettiderna för årskurs 3-6 är kl. 13-16:30, årskurs 7 och äldre ända upp till 18-åringar kan droppa in kl. 17:00-22:00.

Plats: Helsinggård, Konungsvägen 2 i Dickursby, Vanda

Ledare: Under Jennys föräldraledighet är NoS ledare på HG Emilia Lindqvist.

Ingen förhandsanmälning behövs och inträde är gratis.

HG ordnas som ett samarbete mellan Dickursby ungdomsförening, Folkhälsan i östra Vanda, Vanda stad och Norr om Stan.



Knyppling

Söker du en härlig, kreativ och lite meditativ hobby? En hobby som motverkar stress och hets och utvecklar tålmod och noggrannhet? Kom och prova på knyppling!

Kursen passar både erfarna knypplare och nybörjare från ca 12 år uppåt, det finns modeller och instruktioner för knypplare på alla nivåer. Nyfikna är välkomna med och bekanta sig första gången och sedan besluta om en vill vara med.

Tid: 15.9–1.12.2026 på tisdagar

kl. 17:15–19:30

Plats: Solhem, Kyrkobytvägen 23, Helsingfors.

Ledare: Anne Hellman

Pris: 45 €

Anmälning: pilvikanava.fi/norromstan

Knypplingen ordnas i samarbete med Malm Svenska Ungdomsförening, och medlemmar i Malm svenska ungdomsförening får 5 € rabatt på kurspriset. Meddela i fältet "Mer information" om du är medlem i MSUF. Årets medlemsavgift ska vara betald för att rabatten ska gälla.



Knypplad åsna. Foto: Anne Hellman



foto Anne Hellman

Keramik

NoS ordnar flera kortkurser i keramik denna höst!

Septemberkeramik, torsdagar 10 & 17.9 kl. 17-20, 60 €/person

Oktoberkeramik, onsdagar 7 & 14.10 kl. 17-20, 60 €/person

Temakurs med blålera – Feeling Blue, torsdag 22.10 kl. 17-20, 30 €/person

Novemberkeramik, torsdagar 12 & 19.11 kl. 17-20, 60 €/person

Julkeramik – Tåntar och julängslor fredag 4.12 kl. 17-20, 30 €/person

Kom med och skapa av lera, vuxna, barn och vuxen eller flera generationer tillsammans! Du får gärna komma med en egen idé och om vad du vill göra eller så funderar vi tillsammans ut idéer för ditt arbete.

Vi jobbar tillsammans två kvällar och du kan prova olika tekniker (också möjlighet att prova dreja mindre föremål). Föremålen bränns och glaseras efter kursen. De färdiga föremålen kan avhämtas ca en månad efter kursen enligt avtal med kursledaren.

Kurserna passar både nybörjare och längre hunna, barnen som deltar bör dock vara minst sex år och rustade med tillräckligt tålmod för att orka. Från 10 år och uppåt går det oftast bra att jobba mer självständigt.

OBS att samtliga deltagare bör anmälas! Avbokning senast en vecka före kursstart!

Ledare: Sonja Frölander-Ulf, keramikartesan

Plats: Bocksbacka

Anmälning: pilvikanava.fi/norromstan



Lunchglädje våren 2026. Foto: Anton Lindberg

Lunchglädje

- för dig som är hemma på dagarna!

Första tisdagen i månaden: 1.9, 6.10, 3.11 och 1.12 kl. 10-12:30.

Håller du med om att det är roligare att äta i sällskap? Är du hemma vid lunchtid av någon anledning - pensionär, arbetslös eller distansjobbare - och skulle föredra att laga mat och äta tillsammans? Välkommen med på lunchglädje!

**1.9 lagar vi köttbullar och potatismos ned sallad
6.10 blir det kryddig grönsakssoppa med
hembakt bröd**

De följande gångerna besluts menyn tillsammans med deltagarna under de första gångerna.

Med konceptet Lunchglädje vill vi främja matglädje och gemenskap genom att tillsammans tillreda och avnjuta en enkel men god måltid samt prata bort en stund.

Vi börjar ca kl. 10 med att tillsammans gå igenom dagens recept och fundera ut vem som gör vad. Det finns lagom uppgifter för alla, vare sig du är van att

jobba i köket eller inte, och ingen tvingas att delta i nåt som inte känns rätt - det går också bra att sitta och prata eller spela brädspel eller underhålla andra deltagare med anekdoter medan maten tillreds.

Då allt är klart, ca 11:30, sätter vi oss tillsammans ner och avnjuter en gemensam lunch. Därefter städar vi undan och plockar med eventuellt överblivna rester hem i egna medtagna burkar.

Var: Solhem, Kyrkobyvägen 23, Helsingfors

När: Månadens första tisdag kl. 10:00-12:30

Ledare: Katja Salojärvi, matglad Martha och omtyckt kolonikock på flera av NoS kolonier.

Pris: 5 €/gång, inkluderar måltid och eventuella rester att ta med hem

Mer info och anmälning: pilvikanava.fi/norromstan, meddela om eventuella matallergier i fältet "Mer information". **OBS:** har du svårt att anmäla dig via nätet kan du också anmäla dig genom att ringa kursledaren Katja Salojärvi på 050 432 8888, oftast anträffbar vardagar kl. 9-15.

Lunchglädje förverkligas i samarbete mellan Norr om Stan och Malm svenska ungdomsförening.



Lappa, laga och handarbetscafé

**Månadens första onsdag
i september-december:**

2.9, 7.10, 4.11 & 2.12 kl. 17:30-20.

Solhem, Kyrkobyvägen 23

Rev hundvalpen upp en irriterande reva eller litet hål i ett nästan nytt plagg? Eller behöver sockorna stoppas? Har du möjligen ett handarbete som blivit på hälft? Det som inte blir av hemma, kan du komma och göra på Solhem i gott sällskap!

Kom och lär dig lappa t.ex. jeans, stoppa favoritvantarna, sy för hand eller på maskin eller kom och mingla en stund och bli inspirerad! Tag gärna med något du vill prova att lappa eller stoppa eller helt enkelt nåt eget handarbete att jobba med under kvällen.

Kvällen är gratis och utan förhandsanmälning, det är bara att dyka upp! Det finns också ett litet café där du kan köpa smörgås, te och kaffe till självkostnadspris.

Kvällen ordnas i samarbete mellan Malm Svenska Ungdomsförening, Norr om Stan och Helsingfors svenska Marthaförening.

Seniornätverkets evenemang:

Seniordag i Malm 8.10

Det avgiftsfria servicetorget bjuder på möten, meningsfulla aktiviteter och information om fritidsmöjligheter i Malm. Områdets föreningar och aktörer presenterar sina tjänster, du får fråga och prova. Kom med och ta med dina kompisar! I evenemanget finns viloplatser och serveras kaffe.

Evenemanget är öppet kl. 9-14. Evenemanget är till största delen på finska, men stadens svenskspråkiga seniorinfo, seniornätverket och Norr om Stan delar på ett svenskspråkigt bord.

Malms kulturhus – Nedre Malms torg 1
Fritt inträde, ingen anmälan.

Lucia och allsång i Malm 11.12

Staffansby Luciafölje uppträder i Malms kulturhus kl. 14, därefter svensk allsång och kaffe med dopp.

Malms kulturhus – Nedre Malms torg 1
Fritt inträde, ingen anmälan.

Arrangörer: Seniornätverket i Helsingfors, Norr om Stan och Petrus församling.

Svenska Dagen 6.11

Även i år firar NoS svenska dagen tillsammans med Helsing-Tusby Ungdomsförbund. I år blir det en fest med familjevänligt program i kulturhuset Martinus, Mårtensdalsvägen 36 A, 01620 Vanda. Traditionenligt bjuds det också på kaffe med tilltugg och körsång, och priset Vandalaxen delas ut. Norr om Stan och Svensk förening i Äggelby ordnar gemensam transport till denna fest. Närmare information om transportarrangemang kommer närmare dagen att publiceras på www.nos.fi.

Mer info om samtransporten i NoS infobrev, på nos.fi eller via NoS kansli:
Katja Salojärvi, tfn 050 432 8888

Övrig verksamhet

Matlagningshobby i Helsinge, Kottby och på Ode

I samarbete med Finlandsmodellen för hobbyverksamhet kommer NoS under hela skolarbetet att anordna matlagning i Helsinge skola i Vanda samt på centrumbiblioteket Ode för unga i åk 6-9, samt i Kottby och Åshöjden för åk 3-6. Närmare info och anmälan till dessa gratis hobbygrupper finns på pilvikanava.fi/norromstan samt i Vanda stads hobbykalender.

Höstterminens övriga klubbar och kurser

Den övriga klubbverksamheten som ordnas i skolorna för respektive skolas elever läggs upp i anmälningsystemet och öppnas för anmälan efter som de slås fast. Nya eftermiddagsklubbar i skolorna annonseras via skolorna.

Via nos.fi hittar du också länkar till annat som händer i våra knutar.

NoS egna aktuella kurser, kolonier och klubbar läggs upp på pilvikanava.fi/norromstan.

Det lönar sig också att beställa infobrevet NoS-info! Då får du alltid förstahandsinformation vad gäller NoS kurs- och klubbverksamhet samt kolonier. Nyhetsbrevet kan beställas via nos.fi eller genom att kontakta NoS kansli per e-post: [info\[at\]nos.fi](mailto:info[at]nos.fi).



Utflykter under kolonierna.
Foton: Anna Shmakova/Sinead Obrey



NoS medlemsförmåner

Är du en ny förtroendevald i din egen förening, ta en titt på vad allt NoS kan erbjuda åt sina medlemmar, det mesta helt gratis! För ytterligare information, var gärna i kontakt, [info\(at\)nos.fi](mailto:info(at)nos.fi).

Infotidningen "Det händer norr om stan"	▪ 3 nummer/år, upplaga 3000 ex. ▪ Gratis halvsidesannonser i varje nummer ▪ 75 % rabatt på annonspriserna ▪ Distribution: svenska skolor i norra Helsingfors och Vanda, svenska daghem i norra Helsingfors, bibliotek och svenska samlingspunkter samt tidningens prenumeranter
Elektroniskt nyhetsbrev "NoS-info"	▪ 1-2 ggr/månad ▪ Allmän information om evenemang, kurser etc. ▪ Kan beställas gratis via formulär på NoS webbplats, nos.fi
Medlemsinfo	▪ Elektroniskt nyhetsbrev med information specifikt riktad till föreningarna, t.ex. ansökningstider för olika understöd ▪ Gratis, ca 4-6 ggr/år
Webbplats "nos.fi"	▪ Nyheter ▪ Kalenderfunktion ▪ Kontakt info(at)nos.fi > NoS lyfter gärna upp medlemsföreningarnas verksamhet i nyhetsflödet
NoS i sociala medier	▪ NoS delar gärna medlemsföreningarnas evenemang ▪ Följ oss på sociala medier via Facebook eller Instagram

Löneutbetalning	Övrigt: Biljettförsäljning, bokningar, diskussionstillfällen	Nätverk
▪ Löneadministration, utbetalning av lönen och arvoden till klubb- och kursledare eller vid evenemang ▪ Avgiftsbelagd men mycket förmånlig för föreningen ▪ Ytterligare information: info(at)nos.fi	▪ Enligt överenskommelse: - Biljettförsäljning till evenemang, produktionsbokningar el. dyl. - NoS deltar gärna och stöder medlemsföreningarnas olika evenemang så som diskussionstillfällen, fester, basarer m.m. ▪ Ytterligare information: info(at)nos.fi	▪ NoS medverkar i diverse nätverk som sysslar med svenskspråkig ungdomsverksamhet, seniorverksamhet samt svensk service i allmänhet i huvudstadsregionen samt med Helsingfors och Vanda stad. ▪ NoS är medlem i de finlands-svenska förbundens förbund, Förbundsarenan, samt förbundet för medborgaraktivitet, Kansalaisareena - Medborgararenan.

MALM SVENSKA UNGDOMSFÖRENING

HÄNDER PÅ SOLHEM



För de yngre

Föreningen firar 120 år av verksamhet!

Jubileumsfesten går av stapeln 4.10.2026 på Solhem. Samtidigt ordnas föreningens populära Familjefest. Säs och kopp uppträder och det bjuds på aktiviteter för hela familjen.

Musiklek och familjecafé med Ludde, Sussi och Macke

torsdagar kl. 10-12, med start 20.8.2026. Efter musikleken följer familjecafé. Ingen anmälan. Ordnas i samarbete med Norr om Stan.

Dramaklubb för Staffansby åk 2

Mera info senare. Ordnas i samarbete med NSU.

Dramaklubb för åk 3-9

torsdagar kl 17.30-19.00 med start 3.9.2026. Gillar du teater? Ledare Alexandra Amberla. Deltagaravgift 30 € för höstterminen. Anmälan till beatrice.wallman@gmail.com senast 27.8.2026

Improvworkshop

Arrangeras under hösten 2026. För vuxna och unga. Inga förhandskunskaper krävs av deltagarna. Ledare: dramapedagog Nina Tikkanen. Deltagaravgift 25 €.

För de äldre

Lunchglädje!

Första tisdagen i månaden fr.o.m. september kl. 10:00-12:30. Info och anmälan: pilvikanava.fi/norromstan. Ordnas i samarbete med Norr om Stan.

Knyppling

tisdagar kl. 17.15-19.30 ordnas mellan 15.9-8.12. Ledare Anne Hellman. Du får vid behov låna dyna och pinnar i början. Ordnas i samarbete med Norr om Stan.

Minibilars picknic

26.8.2026 kl. 17.00-19.00 på Solhems gård. Ett evenemang som intresserar både ung som äldre.

Lappa, laga & handarbetskafé

första onsdagen i månaden kl. 17:30-20.00 med start 2.9.2026.

Julbasar

22.11.2026 kl 12.00-15.00. Försäljning av bakverk och hantverk, kom på en kopp glögg, smaka på föreningens populära våfflor och känn in julen.

Julvaka

i början av december tillsammans med Norr om stans klubbar. Program av klubbarna, pepparkaksbak, julgröt och pyssel mm. Hela familjen välkommen! Mera info på www.malmsvenskauf.fi

Solhem

Alla **förfrågningar och anmälningar** tas emot av beatrice.wallman@gmail.com. Kolla detaljer och eventuella ändringar på www.malmsvenskauf.fi och på vår facebook-sida!

Har du en fest på kommande? Då kan du hyra festsalen och/eller buffén samt köket på Solhem - se mera info på www.malmsvenskauf.fi. Bokningar och förfrågningar görs på 050 385 2323 /Ahlfors under vardagar kl. 18-20 eller per e-post info@msuf.net.

Malm Svenska Ungdomsförening - Solhem - Kyrkobytvägen 23, 00700 Helsingfors

VANDA SVENSKA PENSIONÄRER



Vanda svenska pensionärer rf

Vanda svenska pensionärer rf är en livskraftig, opolitisk förening med över 230 medlemmar som samlar svenskspråkiga pensionärer i Vanda med omnejd till gemensamma aktiviteter.

Förutom våra månatliga träffar ordnar vi teaterbesök, utflykter, allsång, temakaféer, blomsterbingo och mycket mer. Vi promenerar tillsammans några gånger i månaden samt spelar corona och boule varje vecka.

Under sommaren tar vi det lugnare, vi besöker sommartheater och gör eventuellt någon utflykt tillsammans. I september är vi tillbaka med vårt

mångsidiga program, fyllt av aktiviteter, kultur och gemenskap.

Passa på att bli medlem redan nu och bli en del av vår gemenskap!

Läs mer på våra hemsidor: vanda.spfpension.fi eller kontakta oss per telefon 0400 457 811.

VSP – gemenskap och glädje för alla seniorer!

HELSINGE-TUSBY UNGDOMSFÖRBUND RF.

Hösten 2026 är HTU med och ordnar följande aktiviteter:

Helsinga medeltidsdag ordnas lördag 22.8.2026 kl 11.00 - 17.00 i Helsinge kyrkoby. Arrangörerna för dagen är Vandasällskapet och Finska församlingen. Helsinge Hembygds museet hålls öppet under marknaden.

Frågesportsuttagning inom HTU ordnas måndag 26.10.2026 kl 18.00. Platsen meddelas senare. NSU finalen ordnas söndag 15.11.2026 kl. 15.00 på Helsingård i Dickursby.

Nyländsk Aftongala ordnas av NSU lördag 17.10.2026 kl. 17.00 på Martinus i Mårtensdal. HTU deltar i arrangemangen.

Svenska Dagen festen fredag 6.11.2026 ordnas med Vanda stad och NoS på Martinus i Mårtensdal. Festen riktas till svenska barnfamiljer och HTU traditionella besökare inom Vanda och norra Helsingfors.

Du hittar uppdaterad info om samtliga evenemang närmare aktuellt datum på HTU:s webbplats, i Vanda stads händelsekalender samt på Norr om Stans webbplats, www.nos.fi.



Seniordag i Malm 8.10

Seniordag i Malms kulturhus kl. 9-14. Kom och bekanta dig med områdets olika aktiviteter och service riktad till stadens äldre invånare – även stadens svenskspråkiga tjänster kommer att ha ett eget bord tillsammans med bl.a. Norr om Stan.

Infobord och mångsidigt gratisprogram samt livligt vimmel utlovas.

Kaffe och lunch säljs på bl.a. kulturhusets restaurang.

Öppet tillfälle, ingen förhandsanmälning. Välkommen!

Malms kulturhus, Nedre Malms torg 1, Helsingfors.



Bild: Helsingfors stads materialbank, Kaisa Sunimento.

Seniorinfo

Seniorinfo erbjuder information med låg tröskel och söker lösningar till utmaningar i de äldres vardag. Seniorinfo ger tips till en aktiv vardag samt information om stadens, företags och organisationers evenemang, fritidsintressen och tjänster.

Du kan kontakta Seniorinfo per telefon, e-post och chatt som du hittar på webbsidan [hel.fi/senioritjänster](https://hel.fi/senioritjanster) eller med att komma på plats till servicepunkten. Rådgivning och servicehandledning på svenska och finska vardagar kl. 9–15, tfn 09 310 44556. Seniorinfos servicepunkt finns i Hagnäs på adressen Broholmsgatan 2 vardagar kl. 9–15.



HÖSTSKOJ

För 10 -13 åringar



Stadens ungdomstjänster kommer att ordna Höstskoj för 11–13-åringar under höstlovsveckan. Programmet pågår kl. 10–14 vid Kulturfabriken Fernissa. Om vädret tillåter ordnas åtminstone en del av aktiviteterna utomhus i närheten av Fernissan. Mer information och anmälan via Vanda stads hobbykalender.

Konst- verkstaden



KULTURFABRIK
FERNISSAN



Vantaa
Vanda

Vanda stad erbjuder Konstverkstaden, en avgiftsfri bildkonstklubb på för 11–14-åringar. Konstverkstaden leds av konsthandledaren Elsa Vanhanen. Klubben ordnas på Kulturfabriken Fernissa i Dickursby på onsdagar kl. 16–18, från den 9 september till den 16 december. Mer information och anmälan via Vanda stads hobbykalender.



*Den
nyrenoverade
kulturfabriken
Fernissan
(på finska
Vernissa).
Fotograf
Milja Kiljo
25.6.2025.*

Svenska dagen för unga

Helsinge gymnasiums studerande deltar i planeringen av firandet av svenska dagen och funderar på vilket program de kan ordna för ungdomar på svenska. Tanken är att det under veckan ordnas olika verkstäder och aktiviteter för unga. På svenska dagen öppnas sedan en utställning med alster från verkstäderna.

Denna huvudfest med vernissage äger rum den 6 november i kulturfabriken Fernissan, Dickursbyvägen 36, 01300 Vanda. Det är gratis att delta, men evenemanget riktar sig enbart till unga. Närmare information publiceras senare i Vanda stads kanaler och evenemangskalender.

Om din förening är intresserad av att delta i arrangemangen, kontakta ungdomsarbetare Maria Möller på fornamn.efternamn@vantaa.fi.

Svenska Dagen i Martinus

När staden satsar på de unga står föreningarna för program för andra målgrupper. Helsinge-Tusby Ungdomsförbunds traditionella svenska dagen-fest får ett något annorlunda innehåll i år. Det blir en fest med familjevänligt program i kulturhuset Martinus, Mårtensdalsvägen 36 A, 01620 Vanda, på svenska dagen den 6 november. Traditionenligt bjuds det också på kaffe med tilltugg och körsång, och priset Vandalaxen delas ut. Mer information om festen publiceras senare i Vanda stads evenemangskalender.

Norr om Stan och Svensk förening i Äggelby ordnar gemensam transport till denna fest. Närmare information om transportarrangemang kommer närmare dagen att publiceras på www.nos.fi.

Vilken Vandalax? Vandalaxen är en utmärkelse som Svenska kommittén delar ut varje år. Den går till en Vandabo eller grupp som under de senaste åren har gjort något utmärkande eller speciellt för de svenskspråkiga eller det svenska språket i Vanda. Från och med år 2025 kan också organisationer, företag eller grupper nomineras. Nominera nu eller senast 11.10.2026 genom att fylla i blanketten här: <https://osallistuvavantaa.fi/q/728rck4d9fge?lang=sv>. Om du har frågor kan du höra av dig till Svenska kommitténs sekreterare Nicole Majström, fornamn.efternamn@vantaa.fi eller +358 40 6145 967.



Det är dags att fylla Vandalaxens skor

Vandalaxen blev år 2025 Vanda teaterförening, som har varit verksam i 30 år. En av de många orsakerna till att föreningen nominerades till utmärkelsen är Vanda teaterförenings motto att alla ska få vara med. Ordförande Mia Portin-Söderholm tog emot priset på svenska dagen den 6 november, och hon bar ett par skor. Men både inom Vanda teaterförening och bakom alla tidigare laxar finns många fler skor som har hjälpt att hålla fart på fisken.

När jag en lugn sommardag på jobbet går igenom stadens intervjuer med Vandalaxar blir det tydligt att gemenskap och stöd från andra är det som har gjort det möjligt för Vandalaxen att vandra vidare. I en intervju från år 2010 berättar Vandalaxen Maj-Britt Vääriskoski att hon inte har åstadkommit så mycket ensam. Tretton år senare konstaterar Vandalaxen Annika Halmén: "Men visst är vi alla lite Vandalaxar?" Förutom att Vandalaxarna har fått stöd och hjälp troligen av dig som läser detta och av andra i sin omgivning har de också inspirerat, inte bara dig och mig, utan varandra. Vandalaxen



Jan "Sege" Lindqvist förklarar: "Att ha fått se den entusiasmen och fått lära sig av dem har varit fint."

Vandalaxen fick sina första skor år 2004, sedan dess har de fyllts varje år. Oftast har vi inte fäst så stor uppmärksamhet vid skorna, men de har varit allt från bekväma och stiliga till intressanta och ifrågasättningsbara, och framför allt många.

Du hittar svaren på vems skor som finns på bilden på annat håll i tidningen! Fotografer: Sofia Åberg, Ann-Mari Berlin, Nicole Majström och Andrea Kortman.

Du kan vara med och påverka hur Vandalaxens skor ser ut år 2026 genom att nominera en kandidat! Vem har inspirerat dig? Vem gör något bra för svenskan i Vanda? Skicka in ditt förslag i det

elektroniska formuläret på osallistuvavantaa.fi eller kontakta Svenska kommitténs sekreterare Nicole Majström.

Visste du att den äldsta läderskon som har hittats är 5 500 år gammal? Den upptäcktes i Armenien (läs mera bland annat på webbsidorna för History museum of Armenia). Skor, stöd och uppmuntran har alltså funnits länge, låt Vandalaxen vandra vidare och nominera nu!

Känner du igen skorna på bilderna? Du hittar svaren genom att fråga en vän eller läsa den sista sidan i tidningen!

Skribent: Nicole Majström, koordinator för svenskspråkig service, Vanda stad, fornamn.efternamn@vantaa.fi, +358 40 6145 967.

Välkommen till församlingens verksamhet i höst!



Vanda svenska församling har verksamhet och evenemang för alla åldrar, och erbjuder stöd i olika livssituationer.

Höstens verksamhet kör nu i gång, hittar du något som intresserar dig?



Barn, unga och familj:

- Musiklek
- Familjecafé
- Klubbar
- Ungdomskvällar
- Skriftskola
- Familjerådgivning

Seniorer:

- Pensionärskretsar
- Träffar för daglediga
- ViAnda-kören
- Vivandi-kören
- Må bra-träningsgruppen
- Allsång på Folkhälsanhuset

Alla:

- Konserter
- Sånggrupp för alla
- Samtalsstöd
- Högmässor
- Utfärder
- Lunch vid Gemensamt Bord

... och mycket mer!



**VANDA SVENSKA
FÖRSAMLING**
EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND

Läs gärna mer på vår hemsida
vandasvenskaforsamling.fi

Tro det eller ej,
men julen kommer i år också!
Och vad skulle då vara roligare än
”Julsånger i Farstun”

Teater Rampfebers julkomedi var stor succé också i fjol
därför fortsätter vi med ”Julsånger i Farstun” denna höst.

Pjäsen är skriven av Robert Hedengren
och regisserad av Marc Svahnström.

Närmare info om speldatum hittar du på vår hemsida
www.rampfeber.fi

Spelplats: Bygård Ainogränden 9 01630 Vanda

Biljettpris 20 € Glögg och tilltugg ingår

Bokningar tel: 040-512 5199 eller teater@rampfeber.fi

Föreningar kan också boka ”Julsånger i Farstun”
som julfestprogram, då kommer vi och spelar
teater hos er till det ringa priset av 450 €

Och det bästa av allt, publiken får sjunga
med i de välbekanta julvisorna!

Svensk Förening i Äggelby ordnar varje år Britta Holmlund-uppsatstävlingen med temat Min hembygd för sjätteklassarna i Kottby, Månsas och Staffansby lågstadieskolor. Våren 2026 utsågs följande vinnare: Ellen Huikko i Kottby, Ninni i Månsas, Greta Campana och Ebba Kanerva i Kottby och Emma Wik i Staffansby. I detta nummer publicerar vi två uppsatser, Ellens om Drumsö och Ninnis om Baggböle.



*Svensk Förening
i Äggelby r.f.*

Min hembygd

Ellen Huikko, Kottby musikklass

Drumsö är en vacker ö som finns vid västra Helsingfors med ungefär 25 000 invånare. Jag bodde i Drumsö för 11 år så nu ska jag berätta för dig om mina bästa minnen och äventyr som utspelar sig i Drumsö.

Nu har jag flyttat bort från Drumsö, men jag kommer aldrig att glömma hurdant det var att bo där. I Drumsö fanns det några daghem och en grundskola som jag gick i, där började jag ettan som sjuåring. Jag var spänd men jag hade massor med vänner som alltid var där bredvid mig och gav mig stöd då jag behövde hjälp. Det fanns också en liten färggrann byggnad på skolgården som var som ett daghem, vi brukade ha Lucia vid trapporna till daghemmet, jag minns då jag var en liten tärna på ettan, jag var ganska blyg men jag tyckte det var roligt att få sjunga med mina vänner till en stor publik. Åtminstone kändes publiken stor då.

På skolgården klättrade vi oftast i klätterställningen och sparkade boll under ett tak mot väggen, vi hade massor med olika roliga lekar och vår skolgård var stor, efter skolan brukade vi gå till en park som vi kallade "cykelparken". Den hette egentligen näridrottsparken men ingen kallade den för det. Där fanns två fotbollsplan och ganska annorlunda men också superroliga parkleksaker. Vi gick oftast ut på promenader med vår klass ut till skogen där vi fick undersöka fåglar, insekter, växter och olika slags träd.

Drumsö har väldigt vackra skogar. Drumsö är en ganska liten ö, det är ungefär 10-12 km om man går runt hela Drumsö, men det går också fint att cykla. På sommaren brukade jag cykla

runt Drumsö med min mamma, genom skogar och förbi fina hus. I Drumsö finns det massor med roliga saker att göra, som att t.ex gå på picnic vid en kulle, eller gå till stranden på en varm solig dag. Men det är ju inte alltid sommar och varmt, så på vintern kan man gå och skida flata vid parker eller åka pulka vid kullar.

I drumsö finns det en kafé som heter Paseo som ligger nära stranden. Maten är god och kakaon är bäst! Speciellt efter man har åkt skidor eller åkt pulka på vintern. Man kan till och med sitta ute på en terrass som har en fin utsikt mot havet och stranden.

Det finns massor med olika stigar och vägar man kan gå på åt olika ställen och håll, speciellt i skogar. Jag gillade att gå och cykla på asfalten förbi byggnader och hus då det var lite enklare att cykla vid asfalt än att cykla vid grus.

Det finns en väldigt trevlig badbrygga där man kan simma och ha ett lugnt picnic då det är varmt väder. På sommaren brukar det finnas ett stort loppis nära casinostranden, där kan man köpa massor med olika saker och äta glass. När jag var yngre brukade det också finnas något roligt till barn, som att få gå in och se runt i en brandbil eller att få sitta på en häst.

Drumsö är en väldigt viktig plats för mig på grund av många olika saker. Men min favorit sak av Drumsö är definitivt hur lätt man hittar nya vänner och hur alla är vänliga och hjälpsamma. Det lönar sig faktiskt att gå på en äventyrspromenad i Drumsö och upptäcka nya platser och saker.

Min hembygd

Ninni, Månsas

Jag cyklar förbi en skylt där det står norra Helsingfors. Jag känner igen skylten, där finns min hembygd. Jag vet vad där väntar, förutom mitt hem finns där min skola, min närbutik, en bibba och flera andra platser som är viktiga för mig. Jag använder de här ställen dagligen och har därför en stor påverkan i mitt liv.

Mitt hem i Baggböle

Jag cyklar vidare då jag ser en skylt där det står Baggböle. Jag känner igen stället, nämligen det är där jag bor, var jag alltid bott. Så min hemort har varit samma ända sen liten. Dessutom ser jag två pilar, andra pekar mot Östra och andra mot Västra Baggböle. Just nu bor jag i Västra Baggböle, så jag vänder dit, men jag har tidigare bott i Östra Baggböle.

Min hembygd från min synvinkel

När jag cyklar på gatorna märker jag att största delen av husen är egnahemshus och radhus där det bor flera barnfamiljer. Det tycker jag om för då tänks flera saker igenom från våra barnens synvinkel. De att här bor flera barnfamiljer har också gjort att den här delen av Helsingfors är väldigt lugn och barnvänlig. Det märker jag när jag cyklar på gatorna, eftersom jag känner mig trygg och säker.

Till näst ser jag flera tjänster speciellt för barn och unga, som till exempel sportplan, bibliotek, skolor, lekparkar och hälsocentral. De tycker jag är viktiga, och jag skulle hoppas att alla skulle ha möjlighet till de här ställena nära sig.

Jag cyklar vidare tills jag stannar, jag stänger ögonen, drar in ett stort andetag och känner doften av en skog. Jag öppnar ögonen och ser framför mig Helsingfors Centralpark. För mig är det speciellt viktigt att ha natur i min hembygd. Den stressiga atmosfären blir lugnad ner av naturen, som sedan gör alla på ett mycket bättre humör. Jag fortsätter min utflykt framåt genom skogen.

Minnen genom livet

När jag kommer ut ur skogen vänder jag på en mindre sandväg. Jag ser mitt gamla hem! Som du kanske minns, nämnde jag att jag har bott på 2 olika ställen. Jag var 3 då vi flyttade dit jag just nu bor. Mina minnen börjar strömma in i mitt huvud då jag fortsätter cykla. Jag ser stället där jag lärt mig cykla, lekparken jag tyckte mest om och stenen som var bäst att klättra upp på. När jag var mindre tyckte jag om att vara ute, så flera ställen utomhus har särskilda minnen.

Fritiden på hembygden

Jag cyklar tillbaka hemåt, eftersom till näst ska jag till mina träningar. Jag har flera träningar i veckan samt matcher och turneringar. De ligger alla på olika ställen runt Helsingfors, men till en del kan jag cykla själv.

När jag kommer förbi bibban kan jag inte låta bli att stanna. Bibban är någonstans jag brukar spendera mycket av min fritid. Jag går till barn- och ungdomsböckernas hyllor, går snabbt igenom böckerna, väljer några nya av dem, sätter mig vid ett ledigt bord där jag gör mina läxor.

Efter mina träningar går jag via skolgården, där jag träffas med några av mina vänner. Ibland träffas vi i någon av områdets lekparkar. Vi är ute i ungefär en timme, vi gungar, klättrar och springer tillsammans.

Borta bra, men hemma bäst

Efter min cykeltur kommer jag hem. Det känns alltid lika skönt att komma hem, kommer jag sedan bara från skolan eller en längre resa. Speciellt då, när jag är utomlands förstår jag hur bra vi har det här i Finland. Jag trivs här jättebra och har en suverän hembygd som jag hoppas att förvaras lika i framtiden.

*Vi tackar för understöd
och gott samarbete:*

Tillstånds- och tillsynsverket

Helsingfors stad

Vanda stad

Helsingestiftelsen

Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne

Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond

Amos Andersons fond

Svenska Kulturfonden

Tre Smeder

Understödsstiftelsen för Arbetets

Vänner Huvudföreningen sr

William Thurings stiftelse

Helsingfors svenska Marthaförening

SFV:s Studiecentral

Bild: unsplash.com

Svar på vems skor som syns i samband med Vandalaxen-artikeln: Foto 1: Skor av Jan Sege Lindqvist, foto Sofia Åberg. Foto 2: Skor av Tomi Puikkonen, foto Ann-Mari Berlin. Foto 3: Skor av Lucas Sellman, Mia Portin-Söderholm och Patrik Karlsson, foto Nicole Majström. Foto 4: Skor av Astrid Nurmivaara, foto Andrea Kortman.

