

Det händer norr om stan

FRITIDSVERKSAMHET PÅ SVENSKA I NORRA HELSINGFORS OCH VANDA MED OMNEJD

1/2026



*Vårterminens klubbar, kurser, kolonier och
evenemang i trakten - välkommen med!*



Innehåll

Ordförandes hälsning.....	3
NoS verksamhet	4
Lappa, laga, byt och handarbetscafé	4
Sportlovskoloni i februari.....	4
Musiklek och öppet kafé.....	5
Öppen ungdomsverksamhet på HG.....	5
GLU – ledarskapsutbildning för unga i åldern 14-17 år	6
Knyppling	7
Keramik.....	7
Övrig verksamhet.....	8
Choirs Rock – The Musical.....	8
NoS medlemsförmåner.....	10
Info från medlemsföreningarna	11
Gammelstadens ungdomsförening.....	11
Haga svenska förening.....	11
Haga ungdomsförening.....	11
Helsingebygdens kör.....	12
Helsinge Kyrkoby ungdomsförening.....	13
Malm svenska ungdomsförening.....	15
Rampfeber	16
Tavastby svenska ungdomsförening	16
Vanda svenska pensionärer	16
Vanda ungdomsförening.....	17
Vanda stad.....	17
Frivilligverksamhet har kraft:	
Karavanan till Ukraina	18
Frågesport	21
Min Hembygd	22

Håll dig uppdaterad om vad som händer norr om stan!

Beställ infotidningen direkt hem i postlådan: kontakta oss, [info\(at\)nos.fi](mailto:info(at)nos.fi), och lämna ditt namn & adress.

Beställ nyhetsbrevet "Nos-info" till din e-post 1–2 gånger/månad via nos.fi eller e-post till [info\(at\)nos.fi](mailto:info(at)nos.fi).

Nästa nummer av tidningen, sommarnumret 2/2026, utkommer vecka 17. Materialdeadline 20.3.2026.



Norr om Stan rf

FO-nummer: 1889703-9

Norr om Stan rf – NoS – är en samarbetsförening för svenska föreningar i norra Helsingfors och Vanda med omnejd. NoS informerar om svensk fritids- och kulturverksamhet i området och ordnar kompletterande verksamhet i samarbete med olika aktörer. NoS jobbar för att främja den svenskspråkiga aktiviteten och samhörigheten inom sitt område.

Kansli

Solhem
Kyrkobyvägen 23
00700 Helsingfors
[info\(at\)nos.fi](mailto:info(at)nos.fi)
www.nos.fi

Verksamhetsledare
Katja Salojärvi
[katja.salojarvi\(at\)nos.fi](mailto:katja.salojarvi(at)nos.fi)
050 432 8888

GLU projektkoordinator & klubbledare
Ted Svensson
045 697 5941
[ted.svensson\(at\)nos.fi](mailto:ted.svensson(at)nos.fi)

Ekonomisekreterare
Catarina Väisänen
[catarina.vaisanen\(at\)nos.fi](mailto:catarina.vaisanen(at)nos.fi)



[norromstan](https://www.facebook.com/norromstan)



[@nos_norromstan](https://www.instagram.com/nos_norromstan)

Styrelsen

Ordförande
Sonja Frölander-Ulf
Vice ordförande
Vuokko Salo

Marie-Therese Olenius-Noopila
Marketta Währn

Det händer norr om stan

Ansvarig redaktör: Katja Salojärvi

Tryckning och layout:
KTMP Group Ab
Singsbyvägen 386, Singsby
www.ktmp.fi

Pärmbild: Vinterroligt på sportlovskoloni 2024.
Foto: Ted Svensson

Ordförandens hälsning

Sonja Frölander-Ulf



Hej!

Jag hoppas ni alla har haft en bra höst och ser fram emot vintern. Jag måste medge att jag inte riktigt hunnit med. Gården ser ännu ut som en djungel från sommarens brist på omsorg, kanske lite gulare och med glesare blad. Men ingen förklaring hjälper mot att hängmattan hänger ute i november och trädgårdsmöblerna sitter fastvuxna i en vissnande gräsmatta. Jag har haft lyckan att få studera i höst och tiden har flugit iväg.

Att få lära sig nya saker ger hopp och känns meningsfullt. Vår regering skär ner i utbildningen och satsar mindre på studerande. Samtidigt är det många vuxna som behöver få studera ett nytt yrke åt sig och byta riktning. För mig har studierna varit ett val men vem vet när företaget där jag jobbar börjar med nedskärningar, kanske frivilliga studier kan vara ett skyddsnet en dag? Men i allt högre grad gäller att man själv satsar massor för att få utbildning och det är allt svårare för våra unga studerande. Det är svårt att få det att gå ihop ekonomiskt, det är svårt att hitta praktikplatser och det är svårt att hitta jobb.

Det är nu vi behöver talkoanda! Vet du något som borde göras och som inte kräver årtal av erfarenhet? Skulle du kunna vara handledare? Vid många utbildningar förväntas de studerande göra obetalda praktikperioder, så det behöver inte ens bli dyrt att ta in en studerande. Praktikplatser behövs för att de unga ska bli färdiga. Kan du eller ditt företag erbjuda praktik eller jobb vid sidan av studier?

Att lära sig nya saker finns nära till hands när man ser hur mycket information det finns på nätet. Men det mesta är roligare "live"! Det finns säkert också i din närkrets personer som gärna kommer med om du föreslår någon gemensam hobby eller något evenemang. Var nyfiken och ta initiativ! Kom med på något du inte har någon aning om eller delta i ett program för att du aldrig besökt stället det hålls på. Du kan bli positivt överraskad och i värsta fall har du ju kanske bara druckit en kopp halvbra kaffe på ett nytt ställe.

Vi ses på nästa kalas, kurs eller promenad!

Hälsningar
Sonja

NoS verksamhet

Lappa, laga, byt och handarbetskafé

Onsdagen 4.2.2026 kl. 17:30-20.
Solhem, Kyrkobyvägen 23

Håller det på att gå hål på dina favorithemmabyxor eller älsklingströjan? Eller behöver sockorna stoppas? Har du möjligen ett handarbete som blivit på hälft? Det som inte blir av hemma, kan du komma och göra ikväll i gott sällskap!

Kom och lär dig lappa t.ex. jeans, stoppa favoritvantarna, sy för hand eller på maskin eller kom och mingla en stund och bli inspirerad! Tag gärna med något du vill prova att lappa eller stoppa eller helt enkelt nåt eget handarbete att jobba med under kvällen.

Kvällen är gratis. Det finns också ett litet kafé där du kan köpa smörgås, te och kaffe till självkostnadspris.



Foto: Katja Salojärvi

Kvällen ordnas i samarbete mellan Malm Svenska Ungdomsförening, Norr om Stan och Helsingfors svenska Marthaförening.

Sportlovskoloni i februari

Må-fre 16-20.2 kl. 08:30-16:30

• **Solhem, Kyrkobyvägen 23, Malm**
• **Kumpulän Kylätälä, Indigatan 31, Gumtäkt**

Pris: 80 €/vecka, möjlighet till nedsatt avgift

Roliga lov dagar fyllda med lek, spel, pyssel, utfärder och annat roligt program tillsammans med såväl gamla som nya kompisar och NoS trevliga koloniledare! På Norr om Stans kolonier har barnen det tryggt och roligt och de får uppleva närområdet och intressanta sevärdheter i hemstaden när vi ger oss av på utflykter. Kolonierna inkluderar varm lunch samt ett mellanmål alla dagar, utflykter, inträdesavgifter och försäkring. Mer info och anmälaning: pilvikanava.fi/norromstan



Foton: Ted Svensson



Musiklek och öppet kafé för alla

Tid: Torsdagar kl. 10-12. Julfest torsdagen 11.12, därefter julpaus tills vårterminens musiklek startar 15.1. Ingen musiklek under sportlovsveckan 19.2.

Plats: Solhem, Kyrkobyvägen 23, Helsingfors

De älskade musiklekstunderna med Ludde, Sussi och Macke & kafé för både familjer och seniorer fortsätter på torsdagar. Välkomna alla daglediga, såväl unga som gamla, till den härliga gemenskapen både under den glada sångstunden riktad till familjens yngsta och till kaféet efteråt!

På sångstunden är de yngsta deltagarna i fokus, men också om du inte har ett småbarn att ta med dig, går det bra att sitta med och klappa takten och njuta av att se glada småtingar! Vi öppnar dörrarna kl. 9:30, själva sångstunden börjar kl. 10 och därefter finns möjlighet till fritt umgänge i kaféet. Fritt inträde (med frivillig kaffekassa).

Flera busslinjer stannar precis vid Solhem (hållplats Malms sjukhus) och det finns också gott om parkeringsplats på Solhems gård.



Ingen förhandsanmälaning, gratis inträde.

Musikleken arrangeras i samarbete mellan Norr om Stan, Malm Svenska Ungdomsförening och Olaus Petri och är riktad till alla daglediga, såväl småbarnsfamiljer som andra. Varmt välkommen med!

Musikleken understöds av stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och Svensk Förening i Åggelby.

ÖPPEN UNGDOMSVERKSAMHET PÅ HG

Roligt program varje fredag med allt från Pizzafredag till film, tävlingar och turneringar i olika spel. På HG kan du spela pingis, brädspel, umgås eller delta i några av de roliga program som ledarna ordnar.

Öppettiderna för årskurs 3-6 är kl. 13-16:30, årskurs 7 och äldre ända upp till 18-åringar kan droppa in kl. 17:00-22:00. HG finns på Konungsvägen 2 i Dickursby. **Ingen förhandsanmälaning behövs och inträde är gratis.** NoS ledare på HG är **Jenny Söderling.**

Plats: Helsinggård, Konungsvägen 2 i Dickursby, Vanda

Tid: Fredagar 16.1.2026-22.5.2026 (ej sportlovet, första maj & fredagen efter Kristi himmelfärd) kl. 13-16:30 för åk 3-6, för åk 7 och uppåt kl. 17-22.

HG ordnas som ett samarbete mellan Dickursby ungdomsförening, Folkhälsan i östra Vanda, Vanda stad och Norr om Stan.



GLU – ledarskapsutbildning för unga i åldern 14-17 år

Tider och platser för vårens utbildningar hittas via nos.fi/glu.

Gruppledarutbildningen är för dig mellan 14-17 år. Utbildningen är ett enkelt sätt att lära sig saker som man kommer att ha nytta av i hela sitt liv!

Med utbildningen i bagaget kan du jobba på barnläger, leda klubbar eller ta extrajobb på eftis etc. I kursen ingår det en praktikperiod som låter dig öva dina färdigheter i verkligheten under god handledning. Från praktiken får du ett bedömt arbetsintyg som du kan ha stor nytta av då du söker jobb. Såklart får du också ett kursintyg som visar på din inlärd kompetens när du genomfört kursen.

Deltagarna följs genom hela utbildningen av sin grupphandledare, som stöttar, peppar och svarar på frågor mellan teoriföreläsningarna och även hjälper till med att skaffa praktikplats enligt behov.

Teoriföreläsningarna gästas av föreläsare från flera olika organisationer, huvudsakligen sådana som gärna anställer ledare för olika delar av sin verksamhet. Därmed får deltagarna också en inblick i Svenskfinlands tänkbara framtida arbetsgivare och deras verksamhet samt perspektiv på ledarskap och förväntningar på sina framtida

anställda. Teman som tas upp inkluderar bl.a. ledaregenskaper, gruppdynamik, trygghet och säkerhet, mobbningsförebyggande, planering och ekonomi, arbetslivets spelregler, kommunikation och konfliktlösning, specialisering, röst användning och kroppsspråk.

Det som gör GLU unikt och skiljer den från övriga ledarskapsutbildningar, är att vinklingen är allmän. Du kan alltså använda kunskaperna från denna kurs lika bra i scout- eller församlingssammanhang som inom idrottsverksamhet eller som ledare för en konstklubb eller som vänelev/tutor.

Utbildningen är validerad till två och ett halvt studiepoäng via SFV:s Studiecentral. Utbildningarna genomförs av Norr om Stan rf i samarbete med SFV:s studiecentral samt ett flertal finlandssvenska organisationer.

Läs mer på nos.fi/glu.



Foto: Katja Salojärvi

KNYPPPLING

Tid: Tisdagar kl. 17:15-19:30, 20.1-28.4.26.

Plats: Solhem, Kyrkobyvägen 23, Helsingfors.

Pris: 55 €/termin, medlemmar i Malm svenska ungdomsförening får rabatt.

Välkommen med och lär dig skapa vackra spetsar under Anne Hellmans kompetenta ledning! Att knyppla lär inte vara svårt, så länge man kan räkna till fyra.

Kursen passar både erfarna knypplare och nybörjare från ca 12 år uppåt. Nyfikna är också välkomna med och bekanta sig första gången och sedan besluta om en vill vara med.

Knypplingen ordnas på tisdagar kl. 17:15-19:30 i samarbete med Malm Svenska Ungdomsförening. Sammanlagt 15 ggr under vårterminen.

Mer info och anmälan via pilvikanava.fi/norromstan

KERAMIK

Januarikeramik för barn och vuxna (onsdag 21.1 och 28.1 kl. 17-20), två ggr, pris 70 €/person.

Aprilkeramik för barn och vuxna (torsdag 9.4 och 16.4 kl. 17-20), två ggr, pris 70 €/person.

Kom med och skapa av lera, vuxna, barn och vuxen eller flera generationer tillsammans! Du får gärna komma med en egen idé om vad du vill eller så funderar vi tillsammans ut idéer för ditt arbete.

Vi jobbar tillsammans två kvällar och du kan prova olika tekniker (under andra kvällen också möjlighet att prova dreja mindre föremål). Föremålen bränns och glaseras efter kursen. De färdiga föremålen kan avhämtas ca en månad efter kursen enligt avtal med kursledaren.

Kurserna passar både nybörjare och längre hunna, barnen som deltar bör dock vara minst sex år och rustade med tillräckligt tålmod för att orka jobba tillsammans med en vuxen i två timmar. Från 10 år och uppåt går det oftast bra att jobba mer självständigt.

KompisKruka för unga, 12-17 år (onsdag 4.2 och 11.2 kl. 17-20) två ggr, pris 70 €/person.

KompisKruka, inför sommaren (torsdag 12.3 och 19.3 kl. 17-20) två ggr, pris 70 €/person.

Ta med en kompis och kom och gör en kruka! Keramikupplevelse som inte kräver att du kan något från början och som ger er gemensamma minnen.

Kursen för unga är främst för dig som är 12-17 år och du kan anmäla dig tillsammans med någon kompis men du kan också anmäla dig själv och hitta nya kompisar med gemensamt intresse på kursen.

Har du idéer för en ny sommarkruka eller vill du ha inspiration för att planera sommarens plantering? Vi gör *sommarkrukor* och har roligt tillsammans. Nu har du möjlighet att få din unika kruka till balkongen.

En kruka kan göras med olika tekniker som du har möjlighet att testa på under kursen (du får också testa dreja).

Vi jobbar tillsammans två kvällar och krukorna bränns och glaseras efter kursen. De färdiga föremålen kan avhämtas ca en månad efter kursen enligt avtal med kursledaren.

Ledare: Sonja Frölander-Ulf, artesanstuderande.

Plats: Bocksbacka

Kursledaren talar svenska, men vi översätter till finska/engelska enligt behov.

Anmälan: pilvikanava.fi/norromstan

OBS att samtliga deltagare bör anmälas! Avbokning senast en vecka före kursstart!

NYTT: Handarbetskvällar på Solhem

Från och med 4.2 ordnar Norr om Stan och Malm svenska ungdomsförening tillsammans öppna handarbetskvällar på Solhem den första onsdagen i månaden fram till och med maj. Tanken är att du kan komma och sy färdigt halvfärdiga projekt, söka inspiration till nya, och i allmänhet umgås med likasinnade. Vi tillhandahåller symaskin, stor bordsyta där du lätt kan klippa till mönster eller nåla gardinfäll, ett urval nålar och tråd samt ett stort sortiment tygbitar att lappa eller "tuuna" med. Dessutom hjälp och stöd med till exempel lappande och stoppande i den mån expertisen på plats består.

Vi kokar kaffe eller te om så önskas. Ingen anmälning behövs, men vid frågor går det bra att vara i kontakt per epost: info[at]nos.fi eller per telefon: 050 432 8888.

Onsdag 4.2 kl. 17:30-20:00 med temat Lappa, laga, byt (Helsingfors svenska Marthaförening medverkar, se sida 4!), samt onsdagarna 4.3, 1.4 och 6.5 kl. 17:30-20. Välkommen med!

Choirs Rock – The Musical



Hanna Mannerström är musikalisk ledare för projektet och eldsjälen bakom Choirs Rock. Foto: Katja Salojärvi

Text: Katja Salojärvi

I år blir körkonserten Choirs Rock lite annorlunda. Den blir nämligen en musical! I samarbete med körledare Hanna Mannerström och orkesterledare Jesper Eklund har regissör och manusförfattare Mia Portin-Söderholm byggt upp en story kring kända och älskade popsånger. Till detta har Eeva Saastamoinen jobbat med koreografi. Det utlovas en tillväxtstory publiken säkert kan relatera till, med inslag av humor, dramatik, samhällskritik och imponerande massscener. Detta vill du inte missa! Både på och bakom scenen kommer det att vimla av Vandas svenskspråkiga barn och unga. Vi har träffat några av dem i november, då bland annat rollbesättningen ännu inte var klar, och frågat om deras känslor inför projektet.

Tjejerna sjunger sedan flera år i kör vid Vanda svenska musikinstitut. Alla går för tillfället i Helsinge skola, Sofie Rantala, Minea Krook, Lily Ek och Ronja Sivunen på åk 8, Lilli Åstrand, Frida Hemminki och Frida Westerlund på åk 7.. De flesta har sysslat med musik redan i flera år och både sjungit och uppträtt förr, både i Choirs Rock och i Lilys fall även i pjäsen Matilda på Svenska Teatern. De är alla ivriga inför projektet.

Lilli nämner samhörigheten som kommer från att vara med i ett större projekt som en av



Bakre raden: Sofie Rantala, Ronja Sivunen, Minea Krook. Främre raden: Frida Hemminki, Frida Westerlund, Lily Ek och Lilli Åstrand. Foto: Katja Salojärvi

anledningarna hon tycker så mycket om att vara med. "Med alla som är med, också dem som jobbar med annat som hör till projektet! Och för mig nog också känslan då man står på scen!" tillägger hon.

För Lily är det bästa solklart: "Allt i ett teaterprojekt är nog intressant, men jag bara älskar att vara på scen!" utbrister hon. Upplevelsen att vara med i Matilda gör att hon hoppas på att för göra flera liknande projekt. Drömmen är att bli skådespelare.

Ronja älskar att dansa. "Jag sjunger och dansar hela tiden! Dans är min hobby, och så gillar jag att vara på scen! Nu skulle jag gärna testa på att skådespela också, det har jag inte gjort så mycket förut."

Också Minea har alltid älskat att sjunga. Dessutom är hon intresserad av det som händer bakom scenen. "Jag har nog varit intresserad med aldrig varit med i nåt motsvarande förut, så därför är det ganska spännande. Jag har skådespelat lite på lågstadiet, men det här är mycket större! Jag är jätteglad att få vara med nu!" säger hon.

På frågan om vad de väntar sig av Choirs Rock – The Musical kommer svaren snabbt. "En STOR musical!" säger Frida. "Gärna i skolmiljö!"

"Coolt och kraftfullt!" säger Ronja. "Nåt som väcker

känslor!"

"Jo!" kompar Lily. "Med nåt budskap!"

Lilli nickar: "Gärna nåt som väcker tankar. Och med bra musik!"

Både Ronja och Minea tycker att det är bra att det görs på svenska. "Det är mitt starkaste språk." säger Ronja. För Minea är det tvärtom. "Svenska är inte mitt starkaste språk, men jag är glad över chansen att lära mig. Och så tycker jag det är viktigt att svenskan syns!"

Båda tycker också det är viktigt för ungdomar att få en chans som denna. "Det är fint att få sin röst hörd så här, och alla får inte en chans som denna", enas de.

Varför tycker ni då att folk ska komma och se detta? "Ni ska komma, för ni får jätte fina minnen!" säger de.

Biljetterna kommer att vara till salu via lippu.fi. Vanliga biljetter kostar 15 €, understödsbiljetterna 25 €,

Produktionen är ett samarbete mellan Vanda stad, Tonväktarna och Norr om Stan, och understöds av Svenska Kulturfonden och Helsingestiftelsen.

NoS medlemsförmåner

Är du en ny förtroendevald i din egen förening, ta en titt på vad allt NoS kan erbjuda åt sina medlemmar, det mesta helt gratis! För ytterligare information, var gärna i kontakt, info@nos.fi.

Infotidningen "Det händer norr om stan"	<ul style="list-style-type: none">▪ 3 nummer/år, upplaga 3000 ex.▪ Gratis halvsidesannonser i varje nummer▪ 75 % rabatt på annonspriserna▪ Distribution: svenska skolor i norra Helsingfors och Vanda, svenska daghem i norra Helsingfors, bibliotek och svenska samlingspunkter samt tidningens prenumeranter
Elektroniskt nyhetsbrev "NoS-info"	<ul style="list-style-type: none">▪ 1-2 ggr/månad▪ Allmän information om evenemang, kurser etc.▪ Kan beställas gratis via formulär på NoS webbplats, nos.fi
Medlemsinfo	<ul style="list-style-type: none">▪ Elektroniskt nyhetsbrev med information specifikt riktad till föreningarna, t.ex. ansökningstider för olika understöd▪ Gratis, ca 4-6 ggr/år
Webbplats "nos.fi"	<ul style="list-style-type: none">▪ Nyheter▪ Kalenderfunktion▪ Kontakt info@nos.fi > NoS lyfter gärna upp medlemsföreningarnas verksamhet i nyhetsflödet
NoS i sociala medier	<ul style="list-style-type: none">▪ NoS delar gärna medlemsföreningarnas evenemang▪ Följ oss på Instagram _____

Löneutbetalning
<ul style="list-style-type: none">▪ Löneadministration, utbetalning av lönen och arvoden till klubb- och kursledare eller vid evenemang▪ Avgiftsbelagd men mycket förmånlig för föreningen▪ Ytterligare information: info@nos.fi

Övrigt: Biljettförsäljning, bokningar, diskussionstillfällen
<ul style="list-style-type: none">▪ Enligt överenskommelse:<ul style="list-style-type: none">- Biljettförsäljning till evenemang, produktionsbokningar el. dyl.- NoS deltar gärna och stöder medlemsföreningarnas olika evenemang så som diskussionstillfällen, fester, basarer m.m.▪ Ytterligare information: info@nos.fi

Nätverk
<ul style="list-style-type: none">▪ NoS medverkar i diverse nätverk som sysslar med svenskspråkig ungdomsverksamhet, seniorverksamhet samt svensk service i allmänhet i huvudstadsregionen samt med Helsingfors och Vanda stad.▪ NoS är medlem i de finlands-svenska förbundens förbund, Förbundsarenan, samt förbundet för medborgaraktivitet, Kansalaisareena - Medborgararenan.

Info från medlemsföreningarna

GAMMELSTADENS UNGDOMSFÖRENING



Gamelikören startar sin vårtermin med övning tisdagen 13.1.2026 kl. 12-15 i föreningshuset Berghyddan, Gammelstadsvägen 3. Nya sångare är välkomna till kören.

Kören leds våren 2026 av Teppo Salakka.

Lördagen 21.3 kl. 16 har Gamelikören vårvinterkonsert i Tekniska museets Energisal på Kungsgårdsholmen i Gammelstaden. Adressen är Viksvägen 1.

Gamelikören har år 2025 nått 10 års ålder, och i konsertrepertoaren har vi med lite nytt, och blickar också tillbaka på åren som gått.

Välkommen till Gamelikören och på körens konsert! Info om evenemangen uppdateras på föreningens hemsida guffen.fi

HAGA SVENSKA FÖRENING



I januari-april 2026:

Musiklek och körsång på torsdagarna

Runebergs-fest 5.2. med Jeanette Björkqvist och

Mats Fontell

Vårbasar på pålmsöndagen

Kolla in <https://hagasvenskaforening.fi>

Kontakt: hagasvenskaforening@gmail.com

HAGA UNGDOMSFÖRENING

Föreningen satsar på dansverksamhet i formen av danslek för barn, folkdans och pardanser (lavadanser). Musiken är mycket närvarande och vi har levande spelmansmusik.

Vår verksamhet riktar sig till olika åldrar, så du hittar säkert en grupp som passar dig.

Vi har en egen föreningslokal som vi samlas i.

All vår verksamhet går på svenska.

För att hänga med i vad det händer hos oss på Huffen, lönar det sig att följa oss på Instagram [@haga_ungdomsforening](https://www.instagram.com/haga_ungdomsforening) eller kolla www.huf.fi.

Du är också välkommen att kontakta ordförande Marika Törnblom (marika.tornblom@icloud.com) eller verksamhetsledaren Heidi Palmu (heipalmu@mac.com) vid frågor. Ta då kontakt med ordförande Marika Törnblom tel 04577313130 e-post fornamn.efternamn@icloud.com

HELSINGEBYGDENS KÖR



Helsingbygdens kör (HBK) grundades år 1896 och är en av Finlands äldsta blandade körer. Kören består idag av omkring 40 ivriga och motiverade sångare.

Kören har övat hösten 2025 under ledning av sex "sångardirigenter", HBK:s egna sångare som har visat sitt intresse för dirigering. Sångardirigenterna har under hösten fått en dirigeringskurs av körens fd. dirigent Emmi Saulamaa. Med hjälp av mentorn Emmi har sångardirigenterna plockat fram ett urval både traditionella och nya julsånger. På repertoaren finns musik från nordiska och europeiska länder men även från USA och Ukraina. Kören sjunger på flera olika språk och i flera olika stilar och ackompanjeras av både piano och cello. Julkonserten är det spännande projektets slutresultat. Även körens nyvalda dirigent Venla Repo medverkar i konserten.

Välkommen till körens julkonsert "Jul tillsammans"

lördagen 20.12.2025 kl. 15 i Helsing kyrka S:t Lars, Kyrkovägen 45, 01510 Vanda

Emmi Saulamaa, piano Charlotta Aikio, cello
Sångardirigenterna Venla Repo, dirigent

Sångardirigenterna: Mia Finström-Haanpää, Anu Haapalehto, Jerker Illman, Marjut Kamppinen, Markku Lehtikainen och Linn Meander

Biljetter 15€, betalning med kontant eller kort. Biljetter kan beställas på förhand via helsingbygdenskor@gmail.com, www.hbk.fi

Jul tillsammans

Julkonsert med
Helsingbygdens kör
Emmi Saulamaa, piano
Charlotta Aikio, cello
Sångardirigenter
Venla Repo, dirigent

Lö 20.12.2025 kl. 15:00
Helsing kyrka S:t Lars
Kyrkovägen 45, Vanda
Biljetter € 15

Vår verksamhet understöds av:
DUF r.f., Helsingstiftelsen, Svenska studiecentralen, Arbetets Vänner, HSMF, ISSMF, ISK, Konstsamfundet, Otto A. Malms donationsfond, Gesellius fonden, Thorings stiftelse.

Midvinterfest

7.2.2026 kl.18.00

Föräldrar, lärare och personal, Helsing skolas och gymnasiums vänner samt forna elever, välkomna på fest! Samla klassens föräldrar eller dina tidigare klasskamrater för en rolig kväll på Helsing skola.

I år jubilerar de som tog studenten 1976, 1981, 1986, 1991, 1996, 2001, 2006, 2011, 2016, 2021, eller gick ut högstadiet 1973, 1978, 1983, 1988, 1993, 1998, 2003, 2008, 2013, 2018.

Mer info från helsing.hemochskola.fi, Facebook och Instagram.

Välkommen!
Helsing Hem och Skola

HELSINGE KYRKUBY UNGDOMSFÖRENING

Januarimöte den sista söndagen i januari

Efter julen är det dags att starta verksamheten igen. Vi börjar med januarimötet, närmare information om programmet kommer senare. Och efter julen är det alltid trevlig att träffa sina kompisar och diskutera om kommande verksamhet.

Yoga, hälsomotion, badminton, stretching, workshops...

- Klassisk yogakurs på onsdagar, start 12.1 kl. 18.45-20.00 på Midgård. Kursledare är Outi Huovinen (kursen är på finska). Anmälningar till tiina.nurmi-kokko@rakennusliitto.fi eller sms 050 2783.
- Hälsomotion på Midgård måndagar 19.1 - 4.5 kl. 19:00-20:00. Hälsomotionen är på svenska och passar deltagare i alla åldrar.
- Badminton i Helsing skola på måndagar kl. 20-21. Ta med egen badmintonracket. OBS! Ingen badminton medan studentskrivningar pågår i Helsing skola. Kontaktperson för badminton är Magnus Björkvall, m.bjorkvall@kolumbus.fi.
- Stretching på Midgård, onsdagar från och med 14.1 kl. 11.00-12.00

Årsmöte/Marsmöte den första söndagen i mars



Kom med – det är roligt att ordna verksamhet tillsammans.

Föreningshuset Midgård

Midgårdsgränden 6

01510 Vanda

Telefon: 041 526 1897 (efter kl. 16)

Välkommen till Midgård!

Helsingfors Kyrkoby Ungdomsförening rf – Hälsomotion

Helsingfors kyrkoby ungdomsförening (HKUF) har arrangerat hälsomotion sedan hösten 2019, alltså sedan Vanda stad mitt i läsåret 18/19 slutade att erbjuda motion på svenska via Arbis. Då vårterminen 2019 skulle börja, var närmare 20 svenskspråkiga motionärer plötsligt utan jumppa, trots att det stod planerat i Arbis program.

Vi i HKUF var bestörta över att Helsingfors skola var utan motionsverksamhet på svenska. Föreningens styrelse beslöt på våren 2019 att pröva med att arrangera hälsomotion i Helsingfors skola i föreningens regi. Vi lyckades få en saltur i skolan på måndagar kl. 19-20 under följande höst, samt hitta en svenskspråkig ledare. Då HKUF är Norr om Stans medlemsförening hade föreningen möjlighet att ty sig till Norr om Stans löneutbetalningstjänst för att sköta löneadministrationen. Så föll alla bitar på plats och vi började med hälsomotion i Helsingfors skola höstterminen 2019.

Jumppan har fortsatt sedan dess, så nu är det sjunde verksamhetsåret i gång inom HKUF. Under dessa år har vi haft tre olika ledare. För några år sedan flyttade vi jumppan från skolan till vår föreningslokal Midgård, då staden höjde sina hyresavgifter. I dessa ekonomiskt kända tider gäller det att spara. Hälsomotionen passar personer i alla åldrar och vi motionärer trivs med att träffas på måndagskvällarna på Midgård. Vår nuvarande ledare Jan-Erik Jäske har vi haft glädjen att få ha med oss redan i flera år. Han är uppmuntrande och professionell och var och en får en utmaning på sin egen nivå.

Hälsomotion på Midgård (Midgårdsgränden 6, 01510 Vanda) måndagar kl. 19-20.

Vårterminen 19.1. 2026-4.5.2026

Pris: 80 euro för HKUF medlemmar och 100 euro för icke-medlemmar

Anmälningar: ann-kristin.haldin@elisanet.fi

Nya motionärer välkomnas!

MALM SVENSKA UNGDOMSFÖRENING

HÄNDER PÅ SOLHEM

För de yngre

Musiklek och familjecafé med Ludde, Sussi och Macke

torsdagar kl. 10-12, med start 15.1.2026. Efter musikleken följer familjecafé. Ingen anmälan. Ordnas i samarbete med Norr om Stan.

Dramaklubb för Staffansby åk 2

måndagar kl. 15.00-16.30, med start 12.1.2026. Ledare: dramapedagog Ann-Mari Walsh. Ordnas i samarbete med NSU.

Dramaklubb för Staffansby åk 3-6

tisdagar kl. 15.00-16.30 med start 13.1.2026. Ledare: dramapedagog Ann-Mari Walsh. Ordnas i samarbete med NSU.

Dramaklubb för åk 4-9

torsdagar kl 17.30-19.00 med start 8.1.2026. Gillar du teater? Kom med, tillsammans planerar och förverkligar vi en pjäs! Ledare: Alexandra Amberla. Deltagaravgift 30 €.

Dramaveckoslut för åk 3-6

Arrangeras en gång under våren 2026. Ledare: dramapedagog Nina Tikkanen. Det blir ett intensivt söndag som resulterar i en föreställning för familjerna på söndagen. Deltagaravgift 27 €. Mera information senare.

Improvworkshop

Arrangeras under våren 2026. För vuxna och unga. Vi går igenom improns grunder: samarbete, spontanitet och kommunikation. Inga förhandskunskaper krävs av deltagarna. Ledare: dramapedagog Nina Tikkanen. Deltagaravgift 25 €.

Knyppling

tisdagar kl. 17.15-19.30, 20.1-28.4.2026. Ledare Anne Hellman. Passar både nybörjare och erfarna knypplare. Du får vid behov låna dyna och pinnar i början. Ordnas i samarbete med Norr om Stan. Mera info www.nos.fi

Lappa, laga, byt

4.2.2026 kl 17.30-20:00, Klädvärd, lopptorg och mingel. I samarbete med Norr om Stan.

Månadsträffar

Vi samlas och diskuterar kring ett aktuellt tema i februari och april. Mer info senare.

Årsmöte 19.3.2026 kl. 18 och **Vårtalko** 3.5.2026

Alla **förfrågningar och anmälningar** tas emot av beatrice.wallman@gmail.com. Kolla detaljer och eventuella ändringar på www.malmsvenskauf.fi och på vår facebook-sida!

Har du en fest på kommande? Då kan du hyra festsalen och/eller buffén samt köket på Solhem - se mera info på www.malmsvenskauf.fi. Bokningar och förfrågningar görs på 050 385 2323 / Ahlfors under vardagar kl 18-20 eller per e-post info@msuf.net.

Malm Svenska Ungdomsförening - Solhem - Kyrkobyvägen 23, 00700 Helsingfors

Solhem

RAMPFEBER

I väntan på sommaren

Sommaren 2026 presenterar Rampfeber komedin "Hemmafesten". Pjäsen är skriven av Gilles Dyrek, översättning: Gunilla Hemming och regisseras av Marc Svahnström.

Premiär 11.5.2026 på Bygård, Ainogrändens 9 i Vanda. Därefter några föreställningar hemma på Bygård. Sedan bär det i väg på turné till både västra och östra Nyland.

Ett gott skratt förlänger livet, heter det ju, så alla som känner för det, välkomna och skratta med oss!

TAVASTBY SVENSKA UNGDOMSFÖRENING

Gästföreställning i Tavastby UF!

Sista brevet från fronten

Sommaren är varm, 80-talet är i full blom och dottern hjälper sin far att rensa garderoben.

Bland gamla kartonger och dammiga fotoalbum hittar hon en låda hon aldrig sett förut.

Inuti finns brev. Handskrivna. Gamla. Slitna.

Och med dem – en historia som väcks till liv.

Manus & regi: Sixten Lundberg

Medverkande: Sixten Lundberg & Alice Olin

Längd: ca 50 minuter

Rekommenderad ålder: från 14 år

Plats: Tavastby UF:s föreningslokal Bygård, Ainogrändens 9, Vanda

Tid: Lördagen den 28 februari 2026

Biljettpris: 20 €

Anmälan & biljetter:

kerstin.lindstrom.salmi@gmail.com

050 591 7540

Välkommen till en stark och berörande berättelse om minnen, kärlek och breven som aldrig glömdes.

VANDA SVENSKA PENSIONÄRER



Vanda svenska pensionärer rf är en livskraftig, opolitisk förening med över 230 medlemmar som samlar svenskspråkiga pensionärer i Vanda med omnejd till gemensamma aktiviteter. Hos oss kan du delta i teaterbesök, utflykter, musikstunder, temacaféer, blomsterbingo och mycket mer. Förutom våra månatliga träffar ordnar vi även promenader samt spelar corona och boule varje vecka.

Kom med och upplev gemenskap, motion och kultur tillsammans med andra! Läs mer och bli medlem på vanda.spfpension.fi/bli_medlem eller kontakta oss per telefon 0400 457 811.

VSP – gemenskap och glädje för alla seniorer!

VANDA UNGDOMSFÖRENING

Tisdagen den 20 januari kl. 18.30 besöker författaren Jussi Iltanen och förläggaren Jukka Hako Vanda ungdomsförenings lokal Björkhem (Vandaforsvägen 4). Temat för kvällen är Iltanens färska bok om Mårtensdal och Vandadalen, Martinlaakso ja Vantaanlaakso. Keskiäikaisen Mårtensbyn perilliset.

Kvällen är öppen för alla intresserade, man behöver inte vara föreningsmedlem för att komma med. Iltanen och Hako talar finska. Efteråt är det fritt fram för alla att över en kopp kaffe med dopp i trevlig samvaro dela egna minnen och hägkomster från trakten.

VANDA STAD



Vanda teaterförening – 30 år av teaterglädje på svenska i Vanda

Vanda teaterförening har utsetts till årets Vandalax. Utmärkelsen delas årligen ut av påverkanorganet Svenska kommittén till en person eller förening som under de senaste åren gjort en betydande insats för det svenskspråkiga i staden. Föreningen har i snart 30 år spridit teaterglädje och gemenskap på svenska i Vanda.

När beskedet kom blev föreningens ordförande Mia Portin-Söderholm glad och stolt.

– Jag blev verkligen glad när jag fick höra nyheten! Föreningen har varit en del av mitt liv nästan ända sedan den grundades, och den betyder mycket för många. Det känns fint att vårt arbete och vårt engagemang för svenskspråkig teater i Vanda uppmärksammas. Vi fyller 30 år nästa år, vilket gör det hela ännu mer speciellt.

Mia Portin mottar utmärkelsen Vandalaxen för Vanda teaterförenings del. Foto: Katja Salojärvi

Mia Portin-Söderholm berättar att Vanda teaterförening är en liten men mycket aktiv förening som drivs med genuin talkoanda. Föreningens kärnverksamhet är sommarteatern, som har producerats varje år i tre decennier.

– Sommarteatern är hjärtat i vår verksamhet, men vi ordnar också klubb- och kursverksamhet samt olika projekt som på något sätt tangerar teater och dess uttrycksformer, säger hon.

Den roligaste pjäsen att få sätta upp har enligt Portin-Söderholm varit Trollkarlen från Oz (både år 1999 och 2016).

Långvariga samarbeten och nya möjligheter

Under det gångna året har föreningen fortsatt sitt långvariga samarbete med Helsinge-Tusby Ungdomsförbund, där man har fått spela sina vinterproduktioner och också repeterar aktivt. Utöver det samarbetar föreningen med flera andra lokala aktörer, bland annat Tavastby ungdomsförening, Dickursby ungdomsförening, Helsinge lantmannagille och Vandasällskapet.

Ett nytt och uppskattat samarbete har också inletts med Vanda lantbruksmuseum (Vanda Gillet),

som numera fungerar som föreningens hem och repetitionsplats.

– Vi är väldigt tacksamma över att lantbruksmuseet har tagit oss under sina vingar. Nu har vi ett riktigt fint utrymme där vi kan fortsätta skapa och utvecklas, berättar Portin-Söderholm.

Utmaningar och framtidstro

En av de största utmaningarna genom åren har varit bristen på en egen fast spelplats. Föreningen har flyttat mellan olika lokaler – först Gamla Kvarnen i Helsinge, sedan Veinin Mylly i Dickursby, därefter tillbaka till Gamla Kvarnen, och numera har de sin verksamhet i sina nuvarande utrymmen på Lantbruksmuseet.

Text: Anna Pietelin, kommunikationsplanerare, Vanda stad.

Länk till hela artikeln: Vanda teaterförening är årets Vandalax 2025! | Vanda

Workshop: Grunderna i EU-projekt

TID: 4.2 kl. 16.30-17.45

PLATS: Dickursby stadshus (mötesrum Myyrmäki), adress: Stationsvägen 7, 01300 Vanda.

Är du nyfiken på EU bidrag, har du funderat på att ansöka om EU-projektmedel men vet inte i vilken ända du skall börja? Vill du veta mer om hur man ansöker om EU-finansiering för projekt och var man hittar info? För vilka ändamål kan man erhålla EU-finansiering, vilka olika program och fonder finns det?

Vi öppnar upp grunderna i hur man skriver en EU-projektansökan, hur man ansöker, var man hittar info som passar tredje sektorn, och ger en inblick i hur processen ser ut i ett nötskal från ax till limpa.

Kvällen leds av Jessica Lerche, sakkunnig inom projektet MEP. Läs mer på www.sydskusten.fi/mep.

Kvällen arrangeras i samarbete mellan MEP/Sydskustens landskapsförbund, Norr om Stan och Vanda stad. Förhandsanmälan önskas till vanda.nytt@vantaa.fi.



Frivilligverksamhet har kraft: KARAVANEN TILL UKRAINA

Karavanen till Ukraina – ett initiativ som växte till en rörelse

Bakgrunden till **Karavanen till Ukraina** är journalisten **Magnus Londens** resa till Ukraina i november 2022. Han mötte ett land som vägrade ge upp – och fylldes av beundran och empati. När en ukrainsk vän följde honom till tåget tackade han Magnus med orden:

”Fint att du var här, Magnus. Men du kommer att glömma oss. Ni i väst glömmer alltid.”

De orden, tillsammans med sonens uppmaning ”Hur skulle det vara om du gjorde något åt saken?”, blev startskottet för Magnus engagemang.

Tillsammans med vännen **Roope Roine** började han samla in pengar bland bekanta för att köpa en fyrhjulsdriven pickup – och körde den själv ner till Ukraina. Snart blev det fler bilar, mer utrustning och fler människor som ville hjälpa till.

Så föddes **Karavanen till Ukraina rf**.

Från en bil till miljoner i hjälp

I skrivande stund har Karavanen levererat hjälp till ett värde av **2 632 800 euro** till Ukraina:

133 bilar, 18 ambulanser, 396 bärbara kraftstationer och mycket mer.

Här är organisationens löften:

Karavanen till Ukrainas syfte är att stöda Ukraina. Vi omvandlar donationer till livsviktig humanitär hjälp och utrustning.

Våra löften:

- Vi levererar endast det som Ukraina ber om.
- Vi överlämnar själva hjälpen till vår lokala partner i Ukraina.
- Våra administrationskostnader är noll. Allt du donerar går till Ukraina.

Vi arbetar också med att höja medvetenheten i Finland om vad som pågår i Ukraina och Europa. Vi driver till exempel ett stort skolprojekt i ett tiotal gymnasier i Finland.

Karavanen kämpar så länge Ukraina kämpar.

Transparens och förtroende

När Magnus Londen beskriver framgångsfaktorerna bakom Karavanen betonar han särskilt **transparensen**.

All hjälp överlämnas till en välkänd ukrainsk partnerorganisation, **Initiative E+**, som alltid dokumenterar leveranserna. Bilder av de levererade fordonen framme vid fronten eller materialet hos slutmottagarna delas sedan med donatorerna så att alla kan se vart hjälpen går.

En annan nyckel till förtroendet är att Karavanen helt saknar administrativa kostnader. Alla som arbetar för organisationen gör det ideellt, på fritiden. Chaufförerna kör själva ner bilarna, webbsidan sköts utan ersättning, och till och med bankkostnaderna får man oftast sponsrade av banken.

Ungdomar som får se skillnaden

Projektet har sedermera utvidgats till att också jobba ihop med ett tiotal gymnasier i Svenskfinland, och en del av ungdomarna har varit med på resorna då bilar och material förts ner. Ungdomarna som varit med har blivit djupt berörda över den tacksamhet de ukrainska mottagarna visat dem, och resorna har på ett mycket konkret sätt visat vilken skillnad några enskilda människors handlingskraft och vilja kan göra, samt hur viljan att hjälpa sprids som ringar på vattnet.

Ett ljus i mörka tider

I en tid då många känner ensamhet, meningslöshet och oro över världsläget framstår Karavanen till Ukraina som en klart **lysande fyrbåk av hopp**.

Det här, och liknande initiativ, visar att medmänsklighet fortfarande är starkare än cynism – och att handling, inte hopplöshet, är det bästa svaret på världens mörker.

Också du kan vara med och stöda nästa karavan. Slå ihop ett gäng kompisar, släkt, kolleger, föreningsmedlemmar och samlar tillsammans ihop för ett konkret mål (en bil, en kraftstation eller en buggy etc). Det skapar samhörighet och meningsfullhet att tillsammans arbeta för ett mål.

Just nu finns det ett akut behov av fordon för medicinska evakueringar vid frontlinjen. Magnus Londen har själv besökt fabriken som tillverkar dem i Ukraina och har direktkontakt med personalen. När finansieringen är säkrad startar tillverkningen omedelbart. Ett fordon tar cirka två veckor att färdigställa och tas sedan snabbt i bruk.

Pris: 5 650 € per fordon, inklusive evakueringsläp.

Sådana fordon är ovärderliga i förhållanden där ambulanser har svårt att ta sig fram – i lera, snö och längs förstörda vägar.

Besök www.karavanen.org och läs mer.



Bild: Nico Backström

NoS Frågesport

Sammanställd av Lisbeth Lärka

1. Hur långt var Finlands statsbannät år 2024?

- a) 4915 km
- b) 5915 km
- c) 6915 km

2. Den första järnvägen i Finland upprättades i maj 1862 och gick mellan

- a) Helsingfors och Tavastehus
- b) Helsingfors och Åbo
- c) Helsingfors och Riihimäki

3. Årligen används till underhåll av tågbanorna

- a) 100 miljoner euro
- b) 200 miljoner euro
- c) 300 miljoner euro

4. Spårbredden i det finska bannätet är 1 524 mm, vilket avviker från den spårbredd på 1 435 mm som används i största delen av övriga Europa. Varför?

- a) Finland har bestämt att övriga länders tåg inte ska kunna trafikera här.
- b) Byggande av bannätet påbörjades då Finland var en del av Ryssland.
- c) Det skedde ett måttfel då byggandet av bannätet påbörjades.

5. Vilket år började Helsingfors metro trafikera?

- a) 1978
- b) 1982
- c) 1988

6. Hur långt är metrons bansystem idag?

- a) 43 km
- b) 51 km
- c) 59 km

7. Avståndet mellan hållplatserna på snabbspårvägen (nr 15) är i snitt

- a) 400 m
- b) 600 m
- c) 800 m

8. Nu har även Tammerfors en spårväg. Den första officiella planen för en spårväg i Tammerfors gjordes år

- a) 1907
- b) 1956
- c) 1997

9. I Vanda planeras också en spårväg. Den räknas bli klar i slutet av 2029. Hur många dagliga resenärer beräknas den ha år 2030?

- a) 31000
- b) 45000
- c) 52000

10. Vilka andra städer planerar att bygga spårväg?

- a) Åbo och Jyväskylä
- b) Åbo och Kuopio
- c) Åbo och Uleåborg

Svaren till frågesporten hittar du på sida 23

Svensk Förening i Åggelby ordnar varje år Britta Holmlund-uppsatstävlingen med temat *Min hembygd för sjätteklassarna i Kottby, Månsas och Staffansby lågstadieskolor*. Tre vinnare utses och våren 2025 utsågs följande vinnare: *Matilda Kokkonen, Molly Strengell, Luna Isomäki och Vivi Tuliainen*. I detta nummer får ni läsa *Vivis uppsats*. *Vivi gick i Månsas lågstadieskola*.



Svensk Förening
i Åggelby r.f.

Min hembygd

Hela min barndom har jag bott i vårt vita parhus med stora fönster, med Månsas på ena sidan och Britas på den andra. Jag bor med mina föräldrar, min lillebror och lillasyster. Bakom vår bakgård finns en liten skog med stora, långa björkar och granar som jag alltid fantiserade om på morgonen när jag var liten. Vårt matbord har alltid stått nära vårt största fönster och man kan se skogen klart därifrån. På sommaren är skogen en enda stor djungel, löven är ljusgröna och solen skimrar mellan dem under solnedgången.

Nära vårt hem finns en lekpark som jag och min lillebror kallade för "stora parken" eftersom parken kändes stor som en stad. Parken hade branta backar runt om sig som var otroligt roliga att rutscha ner för på vintern. Min lillebror ville alltid åka de brantaste backarna, men jag nöjde mig med de mindre. När pappa puttade mig och släppte pulkan ner i backen kände jag hur magen pirrade och hur snön flögi ögonen. När jag kom ner såg jag min bror svisca ner för den brantaste backen med ett leende och skratt som klingade i öronen. På sommaren kunde man klättra i en klätterställning som var röd och gul. Jag lutade mig över räcket och såg min egen skugga i gruset. Jag och min bror lekte en lek i klätterställningen där vi kastade ner sand ner för rutschkanan. Jag vet inte riktigt varför vi gjorde det, men vi hade väl våra egna fantasier.

Jag började på dagiset stigen då jag var 3 år gammal. Stigen har en stor gård med flera gungor, sandlådor och en klätterställning. Jag trivdes bra på dagiset med mina kompisar och dagistanterna. Sommaren var bäst där eftersom då blommade de långa björkarna på gården och skogen runt om var tät och spännande. En gång i veckan brukade vi åka till en skog i närheten som vi kallade Mulleskogen. Mulleskogen fick sitt namn efter trollet Mullet som bodde i skogen. Det var alltid spännande att åka dit och höra om Mulle och hans röda luva. Vi satt alltid på de fällda trädstammarna och åt vårt mellanmål. Det var alltid det bästa med utfärden, att bara sitta där och äta sitt mellanmål och lyssna på skogens ljud medan man andades in den kalla, rena skogsluften.

Under somrarna brukar jag och min familj åka till ett simmställe i Britas som kallas Plotten. Det är alltid skönt att svalka av hettan i det kalla vattnet och vi har alltid gått dit på somrarna ända sedan jag var liten. Nuförtiden brukar jag cykla dit med kompisar för att sola och bada. Runt om vattnet finns det branta klippor och tät granskog. På gräset finns det en glasskiosk där vi brukar köpa dricka och glass. Ibland kan vi till och med spendera en hel dag där utan att ens märka. Det tycker jag är bäst på sommaren, man kan bara glömma tid, allt och alla.

Vi tackar för understöd och gott samarbete:

Regionförvaltningsverket i södra Finlands län

Helsingfors stad

Vanda stad

Helsingstiftelsen

Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne

Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond

Amos Andersons stiftelse

Svenska Kulturfonden

Tre Smeder

Understödsstiftelsen för Arbetets Vänner Huvudföreningen sr

William Thurings stiftelse

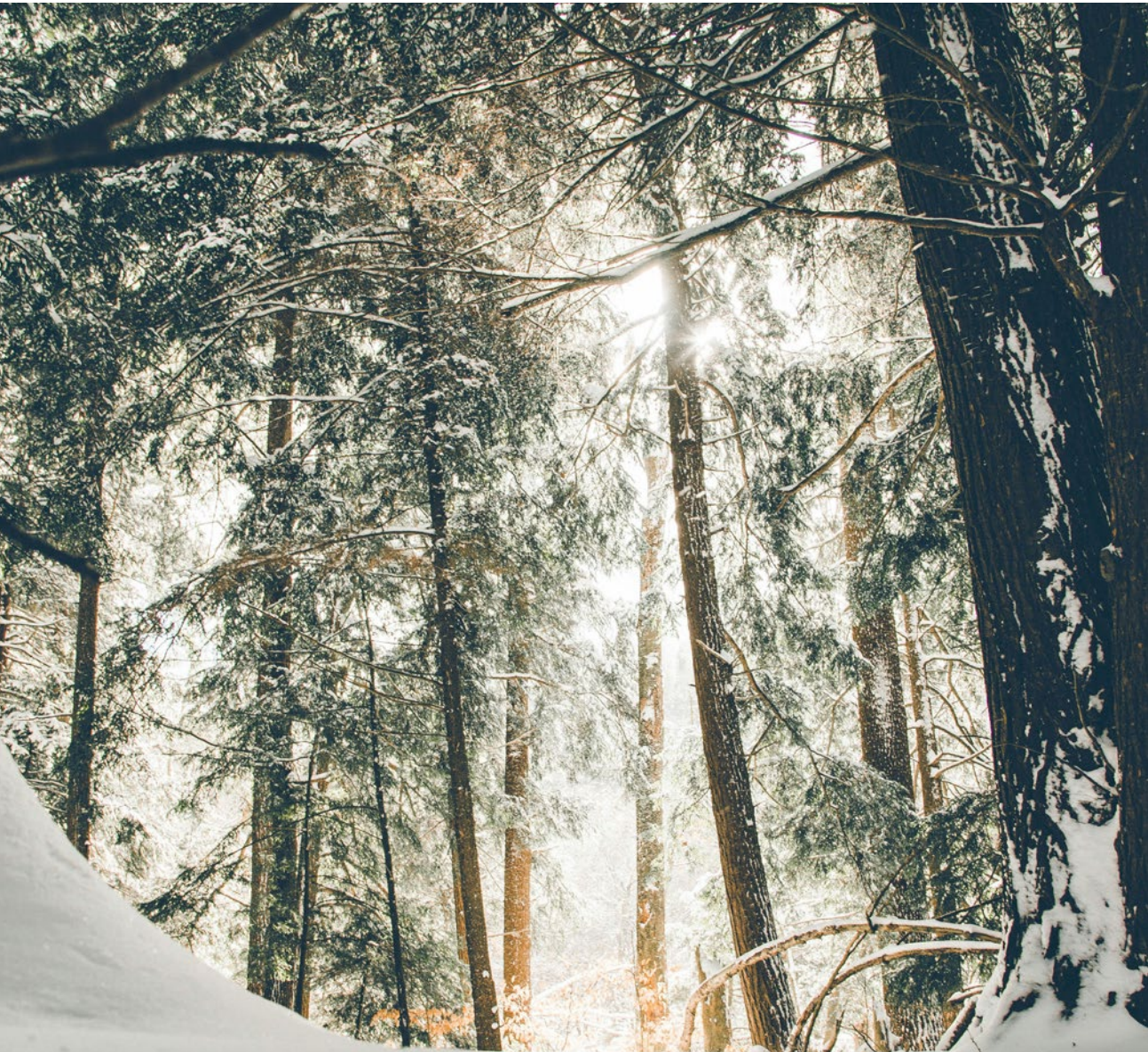
Helsingfors svenska Marthaförening

SFV:s Studiecentral

Nylands handelsbank

Bild: unsplash.com

Svar på frågesporten på s. 21: bac bba caac



*God jul och glad vinter önskar de svenska
föreningarna i norra Helsingfors och Vanda!*