

Det händer norr om stan

FRITIDSVERKSAMHET PÅ SVENSKA I NORRA HELSINGFORS OCH VANDA MED OMNEJD

3/2025



*Läs mer om höstens klubbar, kurser och
evenemang i norra Helsingfors och Vanda.*



Innehåll

Ordförandes hälsning.....	3
Eftis och klubbar är inte "bara" fritidsverksamhet, de är fostran i demokrati.....	4
Svenska Dagen.....	5
Ny grundskola i Kottby.....	6
Mårtensdals bildningsrum	8
Folkhälsan i västra Vanda i nya utrymmen.....	9
NoS verksamhet.....	10
Lappa, laga, byt, del två!.....	10
Höstlovskolonier i oktober	11
Musiklek och öppet kafé för alla daglediga med Ludde, Sussi och Macke	11
Öppen ungdomsverksamhet på HG.....	12
GLU – ledarskapsutbildning för unga i åldern 14-17 år.....	12
Keramik över generationerna	13
Keramik i reliefteknik	13
Knyppling	14
Övrig verksamhet.....	14
NoS medlemsförmåner.....	15
Info från medlemsföreningarna	16
Gammelstadens ungdomsförening.....	16
Haga svenska förening.....	17
Haga ungdomsförening.....	17
Helsingebygdens kör.....	18
Malm svenska ungdomsförening.....	19
Rampfeber	20
Vanda teaterförening	20
Vanda ungdomsförening.....	21
Vandasällskapet.....	21
Helsing-Tusby ungdomsförbund.....	22
Solteatern	22
Vanda stad.....	23
Asahi för seniorer.....	23
Vanda svenska församling.....	24
Frågesport.....	25
Min Hembygd.....	26

Håll dig uppdaterad om
vad som händer norr om stan!

Beställ infotidningen direkt hem i postlådan:
kontakta oss, info(at)nos.fi,
och lämna ditt namn & adress.

Beställ nyhetsbrevet "Nos-info"
till din e-post 1–2 gånger/månad via
nos.fi eller e-post till info(at)nos.fi.

Nästa nummer av tidningen,
vinternumret 1/2026,
utkommer vecka 48.
Materialdeadline 30.10.2025.



Norr om Stan rf
FO-nummer: 1889703-9

Norr om Stan rf – NoS – är en samarbetsförening för svenska föreningar i norra Helsingfors och Vanda med omnejd. NoS informerar om svensk fritids- och kulturverksamhet i området och ordnar kompletterande verksamhet i samarbete med olika aktörer. NoS jobbar för att främja den svenskspråkiga aktiviteten och samhörigheten inom sitt område.

Kansli Solhem
Kyrkobyvägen 23
00700 Helsingfors
info(at)nos.fi
www.nos.fi

Verksamhetsledare
Katja Salojärvi
katja.salojarvi(at)nos.fi
050 432 8888

GLU projektkoordinator &
klubbledare
Ted Svensson
045 697 5941
ted.svensson(at)nos.fi

Ekonomisekreterare
Catarina Väisänen
catarina.vaisanen(at)nos.fi



norromstan



@nos_norromstan

Styrelsen Ordförande
Sonja Frölander-Ulf
Vice ordförande
Vuokko Salo

Marie-Therese Olenius-Noopila
Marketta Währn

Det händer norr om stan
Ansvarig redaktör: Katja Salojärvi

Tryckning och layout:
KTMP Group Ab
Singsbyvägen 386, Singsby
www.ktmp.fi

Pärmfoto: Kottby grundskola. Foto: Katja Salojärvi

Ordförandens hälsning

Sonja Frölander-Ulf

Hälsningar och välkomna tillbaka till vardagen!

Jag sitter ännu och skriver min hälsning på torpet men har redan plockat fram kalendern och börjar förbereda mig för jobbet igen. Ute är det soligt och ännu en tid får jag stiga sent upp, gå runt barfota, svalka mig i sjön, bära in vatten i ämbar och avsluta dagen med att skära vass från roddbåten.

Av förekommen anledning har jag de senaste veckorna tänkt mycket på simkunskap. Skolornas simundervisning är viktig, men för att lära sig simma bra, behövs mer träning än så. Här kommer hobbyverksamheten in som en möjlighet. Svärmor berättade igår vid kaffebordet att hon hållit simskola på flera olika ställen i trakten. Också idag finns det bra simlärare och -tränare som är inspirerande och bra på det de gör. Det finns fler bra simhallar också.

Jag har själv varit fotbollsmamma till tre pojkar, med heltidsjobb och kaotisk vardag. Mina föräldrars insats i sina barnbarns hobbyer hjälpte mig enormt när tidtabeller krockade. Jag tyckte det var skönt med sommarpaus i många hobbyn, förutom just fotbollen då. Man hann kanske inte söka efter roliga saker på nätet men kompisarna tipsade. Numera ordnas mycket hobbyverksamhet i samarbete med skolorna och eftermiddagsverksamheten hjälper i vardagen. Ändå behöver man leta upp en del grejer själv, som simskolor och hobbygrupper för det vi inte hittar i skolan. Men också sådana saker som ger oss inspiration och piggar upp. Det kan också vara saker som vi värderar eller som vi behöver för vårt eget välmående.



Jag ska denna höst också fungera som kursledare. Det är roligt och alltid lite spännande med en ny grupp! En sorts hobby även det. Kanske det vore något att fundera på för dig eller någon i din närkrets? Fler språkkunniga simlärare lär behövas... Och har du möjlighet att ställa upp under eftermiddagstid, finns ett tacksamt arbetsfält inom skolornas hobbyverksamhet. Gruppledarutbildningen för unga, GLU, om vilken det står mer om i denna tidning, ger en bra grund för ledarskapsbiten som ofta blir lite överkörd av tekniska färdigheter i olika hobbyers ledarutbildning.

Tipsa dina vänner, hjälp dina grannar och kom ihåg att en viktig del av återhämtningen i vardagen är gemenskapen i din hobby, klubb, kurs eller förening. Plocka fram kalendern och fundera vad du och din familj behöver för att må bra, och vem du vill ta med dig att dela upplevelsen med!

Hälsningar
Sonja

Eftis och klubbar är inte "bara" fritidsverksamhet, de är fostran i demokrati.

Världsfred börjar på eftis. Eller egentligen redan på dagis – men allra senast under den tid barnen går i lågstadiet. Grunden till ett fredligt och demokratiskt samhälle formas nämligen inte i riksdagen, utan i vardagen – under barnets allra första år.

På dagis, i skolan och inte minst på eftis, som är en central men ofta osynlig del av barns vardag, läggs byggstenarna för social kompetens, empati och respekt för andra människor. Det är i unga år som barn utvecklar sin känsla för rätt och fel, för sitt och andras, för rättigheter och ansvar. Hjärnans utveckling fortsätter visserligen upp i vuxen ålder, men grunden för hur vi förhåller oss till varandra formas tidigt – inte minst genom att barn ser hur vuxna sätter gränser, hanterar konflikter och skapar trygghet.

Det sägs att det krävs en hel by för att uppföstra ett barn.

I Finland består den byn av småbarnspedagoger, lärare, fritidsledare – och i allra högsta grad också av de vuxna som arbetar på eftis. Trots det glöms både eftis och fritidsverksamhet ofta bort i diskussionen om utbildningens roll för samhällsbygget. Det är ett misstag vi inte har råd att göra.

När vuxna i barnets vardag – på dagis, i skolan, på eftis och i fritidsverksamheten – agerar tryggt, konsekvent och medvetet, förstärker det de värden barnet förhoppningsvis också får med sig hemifrån. Då byggs en konkret förståelse för att samhället bygger på gemensamma regler, hänsyn och ansvar. Men om dessa vuxna saknar tid, resurser eller stöd, finns risken att barnet i stället lär sig att samhället inte är att lita på.

Dålig verksamhet är ett svek, mot både det enskilda barnet, och vårt framtida samhälle.

För många barn är eftis den plats där de tillbringar större delen av sin vakna tid. I denna mer informella

miljö finns ett större utrymme än under skoldagen för lek, socialt samspel – och de konflikter som naturligt uppstår när många viljor möts. Här får barnen öva sig på att samarbeta, lösa problem, uttrycka känslor och ta ansvar. Att kunna reglera sina känslor och agera i grupp är grundfärdigheter, som direkt inverkar på både skolframgång och annat, så det är ingen liten uppgift. Den person som lotsar barnen genom detta, kan följaktligen komma att ha långt större betydelse för barnets framtid än den som lär ut siffror och bokstäver.

Den som växt upp med känslan av att behöva klara sig själv, som har lärt sig att det lönar sig att skrika högst och bevaka sin position, kommer sällan att känna något större ansvar för att i sin tur bidra till ett gemensamt samhällsbygge. Därför måste tillgång till kvalitativ eftermiddagsverksamhet – läses: bra ledare i tillräckligt antal! - vara en självklar rättighet för alla barn – oavsett var de bor eller vilken socioekonomisk bakgrund de har.

Uppskatta Eftis enligt förtjänst!

Vi pratar ofta med stolthet om den höga kvaliteten i den finländska utbildningen. Våra lärare åtnjuter – med rätta – hög respekt, och småbarnspedagogerna har också börjat få det erkännande de förtjänar. Men fortfarande är personalen inom eftisverksamheten en sorgligt undervärderad grupp. Det är paradoxalt – eftersom det är just de som varje dag tar vid när skoldagen slutar, och med stort engagemang fortsätter bygga det sociala fundament som undervisningen vilar på. Det är dags att vi ser dem och visar dem uppskattning för vad de faktiskt är: pedagoger inom fritidsverksamhet. Människor som varje dag arbetar med barns sociala utveckling i

en miljö där relationer, gränssättning och stöd sker i realtid, utan klassrumsväggarnas struktur. Deras insats är avgörande – inte bara för tryggheten på eftis, utan också för gruppdynamiken i klassen och barnens känsla av tillhörighet och fortsatt sund sociala utveckling.

Barn som växer upp med trygga, kunniga och motiverade vuxna som har tid för dem, har de bästa förutsättningarna att utvecklas till balanserade, toleranta och resilienta vuxna. Och just därför måste vi som samhälle säkerställa att det finns resurser för att pedagoger och ledare ska kunna möta barnens behov – även i de till synes små situationerna: då det blir kiv om spaden, när märkeskläder plötsligt är avgörande för att få vara med, eller när en vänskap måste repareras efter ett sårande ord. Det är i dessa

ögonblick som värderingar formas. Det är där social utveckling sker – och där grunden till demokrati läggs.

Därför räcker det inte att eftis finns. Verksamheten måste hålla hög kvalitet. Personalen måste ha rätt kompetens, tillräckligt med tid – och det stöd de behöver för att orka i sin viktiga roll.

Och därför måste vi också börja behandla eftis som det det är: en samhällsbärande verksamhet som förtjänar respekt, resurser och långsiktig trygghet – både för barnen och för de vuxna som gör arbetet möjligt.

Katja Salojärvi
Verksamhetsledare, Norr om Stan rf

SVENSKA DAGEN

Svenska Dagen-fest torsdagen den 6.11.2025 kl. 18 ordnas i kulturhuset Martinus, Mårtensdalsvägen 36, Vanda.

På programmet bl.a. musik av Vanda musikinstituts körer, festtal av Lucas Snellman om Finlands äldsta ibrukvarande skola, Kyrkoby skola, som fyller 200 år.

Festen arrangeras av Vanda stad och Helsing-Tusby ungdomsförbund. Deltagande på festen är gratis, ingen förhandsanmälan behövs.

Norr om Stan och Svensk förening i Åggelby ordnar även i år busstransport till Svenska Dagen-festen från Åggelby torg till och från Martinus enligt följande:

- 17:05 Start från Åggelby torg.
- 17:15 Påstigning vid Solhem (Kyrkobyvägen 23, Malm)
- 17:20 Påstigning vid Helsing skola (Övitsbölevägen 3, Vanda)
- 17:30 Påstigning Nybackabacken (Nybackan gränden, i korsningen av Vandadalsvägen och Övitsbölevägen)
- 17:40 Framme vid Martinus (Mårtensdalsvägen 36, Vanda)
- Retur efter festen (ca kl. 19:45, bussen väntar tills alla resenärer är med!) från Martinus till Åggelby torg

Bussen är gratis och alla intresserade välkomna, men förhandsanmälan via Norr om Stan rekommenderas för att garanteras plats i bussen. Anmäl dig per e-post: info@nos.fi eller per telefon: 050 432 8888.

Ny grundskola I KOTTBY

Text & karta: Ted Svensson, foto: Katja Salojärvi

Kottby grundskola står nu där Kottby lågstadieskola en gång stod, på Pohjolagatan 45. Under tre läsår har Kottbyeleverna varit i exil på annan plats och vad jag har hört har det fungerat tillfredställande eller bättre än så. För de fyra lägsta årskurserna är den nygamla adressen ny. En annan stor förändring är att de som gick ut årskurs 6 i juni inte flyger iväg till en annan skola, utan stannar kvar i Kottby för tre år i högstadiet i och med att Åshöjdens högstadium flyttas till Kottby "nya" grundskola. På så vis får elever från två årskurser därifrån antingen återvända till Pohjolagatan 45 eller bekanta sig med adressen för första gången. Även Åshöjdens musikklasser flyttar till Kottby så det blir förändring för många och återseende av gamla klasskamrater i korridorerna för en del.

I Kottby grundskola går för närvarande ca 550 elever. Förutom de på Pohjolagatan finns det också två klasser i "filialen" Arabia kvartersskola, nämligen klass 1A och 2A. Birgitta Ponthin, tidigare rektor i Åshöjdens grundskola och i Staffansby lågstadieskola innan dess, tar över i Kottby från Heidi Dufva som hållit i rektorsrodret där i några år.

Det måste vara en hel del elever och familjer som vinner avstånd och tid i och med Kottby grundskola. Högstadium och musikklasser för norra skoldistriktet har ju hittills huserat i Åshöjden, beläget långt ner i distriktets södra ände. När nu högstadiet flyttar till Kottby och blir alla elevers destination förr eller senare, blir det rent geografiskt lite mer rättvist för alla. Kottby, om än inte beläget helt i centrum av distriktet, är mycket närmre att vara mitt i smeten.



De svenska skolorna i norra Helsingfors. Den blåa är Månsas lågstadium, den gröna Staffansby lågstadium, den röda Kottby grundskola och den gula Åshöjdens grundskola.



En detalj som lär glädja många, är att det vackra konstverket "Flykt" av Outi Leinonen, föreställande kottefrön som likt barnen flyger ut i världen, nu pryder det nya skolhusets vägg.



Skolrockaden ser ut enligt följande:

Augusti 2025

- Kottby grundskolas nya skolbyggnad på adressen Pohjolagatan 45 är klar. Kottby lågstadieskola flyttar tillbaka till skolan från tillfälliga lokaler.
- Årskurs 7–9 i Åshöjdens grundskola flyttar till Kottby.
- Den intensifierade musikundervisningen flyttar från Åshöjdens grundskola till den nya skolbyggnaden i Kottby.
- Renoveringen av utrymmen för Toiniverksamheten (skolgång med mer stöd) inleds i Åshöjdens grundskola.

Januari 2026

- Toiniverksamheten inleds i Åshöjdens grundskola.
- Renoveringen av Zacharias Topelius skolan inleds. Zacharias Topelius skolan flyttar till tillfälliga lokaler. Exakt adress meddelas senare.

Augusti 2027

- Renoveringen av Zacharias Topelius skolan är klar. Eleverna inom allmänundervisningen flyttar tillbaka till den nyrenoverade skolan.

Ingången från skogssidan har en lockande lekplats med många klätterställningar. Där biblioteket tidigare stod är nu en ljus och luftig entré med stora fönster.

Vid planeringen av skolan bibehölls den välskötta och vackra parken framför skolhuset inklusive den kännspaka kioskbyggnaden från 1937, samt så mycket som möjligt av skogsdungen bakom skolan och områdets gångstigar. Den nya byggnaden, även om den är drygt 3000 m² större än den tidigare, sitter fint i miljön och smälter bra in med den omkringliggande bebyggelsen.

På arkitektbyrå AOR:s webbplats kan du se ytterligare bilder av skolan:
<https://aor.fi/kottby>.



Mårtensdals bildningsrum

Mårtensdals bildningsrum

Text & foto: Anna Pietelin

Vanda har fått ett svenskspråkigt vardagsrum i Mårtensdal

I Mårtensdal i Vanda har ett nytt svenskspråkigt bildningsrum öppnat – ett gemensamt vardagsrum för barn, unga och vuxna. Lokalerna kan också bokas av föreningar som vill ordna verksamhet på svenska.

Det nya Mårtensdals bildningsrum i Vanda (Bredbergsgården 4) har öppnat sina dörrar och fungerar nu som ett samlande vardagsrum för svenskspråkig verksamhet i området. Bildningsrummet är en del av Vanda stads långsiktiga satsning på ett helt svenskspråkigt bildningscentrum, där daghem, skola, bibliotek, ungdomsgård, eftermiddagsklubb och Vanda musikinstitut samverkar under samma tak.

Tanken är att skapa en plats där barn, unga och vuxna i alla åldrar kan mötas, lära sig och trivas i en levande svenskspråkig miljö. I huset ordnas redan nu aktiviteter på svenska, bland annat av Folkhälsan och Vanda musikinstitut.

Vi ställde några frågor till Lina Pearce, ordförande för Mårtensdals Hem och Skola-förening, om vad bildningsrummet betyder ur ett föreningsperspektiv.

Ett lyft för området – och för familjerna

– Ansiktslyftet var verkligen behövligt. Det är viktigt att det finns ett ställe där man kan samlas på svenska här i Mårtensdal, säger Pearce.

Hon lyfter också fram betydelsen av att både daghem och skola nu finns under samma tak:

– Skolan har fått ett ansiktslyft och dagiset är väldigt fräscht och fint, vilket gör mycket för både barnen och familjerna. Det är också värdefullt att både dagis och skola finns på samma ställe. För vissa barn kan det här vara det enda stället där de hör svenska, om de inte har svenska hemma.

Nya möjligheter till samarbete

Från föreningens sida ser man även möjligheter till ökat samarbete mellan olika aktörer i huset.

– Det återstår att se vad det blir, men möjligheterna finns. Det känns redan som att det är lättare att få till samarbete. Man kan till exempel enklare bjuda in andra hem- och skolföreningar. De nya utrymmena öppnar för fler möten och mer samverkan, vilket är lovande, säger Pearce.

Föreningar kan boka lokaler

Föreningar kan boka lokaler i Mårtensdals bildningsrum via Vanda stads bokningssystem Timmi. För att boka krävs att föreningen är registrerad i systemet och att bokningen godkänns av staden. Mer information samt prislista finns på: vantaa.fi/tilavaraukset.

Observera att informationen på svenska är begränsad.



Folkhälsan i västra Vanda i nya utrymmen

Efter några år i flera olika varierande utrymmen, kommer Folkhälsan i västra Helsinge från och med denna höst att ordna största delen av sin verksamhet i Mårtensdals skola. I Folkhälsan Fritids' utrymme hoppas vi på en lyckad nystart på vår ungdomsverksamhet, som bedrivits i västra Vanda ända sedan 1997.

För ungdomar i åk 6 ordnas både Flickklubb (to. 17.30) och Pojklubb (må 17.30). Inom trygga ramar i trevlig samvaro tar vi oss tillsammans an de många tankarna och frågorna som är aktuella i den åldern.

Café F' för ungdomar i tonåren flyttar från Wintti tillbaka till Mårtensdal skola, öppet tisdagar kl. 17.30 – 21.00. Öppen kväll för ungdomar i andra stadiets utbildning flyttar också från Peppis till Mårtensdals skola, öppet onsdagar kl. 17.30 -21.00.

Ungdomsverksamheten fylls av olika spel, lekar, frågesporter och program utgående från deltagarnas önskemål och personligheter. Målsättningen är att skapa ett tryggt vardagsrum för alla, där man kan delta i gemensamma aktiviteter eller bara ta det lugnt och diskutera.

I skolans utrymme kommer också att ordnas Seniorcafé på måndagar kl. 10:00 – 12:00, medan Familjecafé fortsättningsvis ordnas på Peppis, onsdagar kl. 9.30 – 12.00.

Mera info av Fredrika Fellman, tfn: 044 7886276.

NoS verksamhet

Lappa, laga, byt!

Onsdag 22.10 kl. 17:30-20:00
Solhem, Kyrkobytvägen 23

Är barnets skridskor för små, ska det skaffas karate-gi, eller håller det på att gå håll på dina favorithemmabyxor? Efter succén i våras kör vi en andra omgång av klädvårdskväll, där vi denna gång utöver lappandet även lägger **fokus på bytestorg för idrottsutrustning** för barn! På torget kan du köpa, sälja eller byta idrottsutrustning. Hämta gärna med hela & möjligast rena grejer som du antingen själv prissätter och säljer (bord, målartejp och tuscher tillhandahålles!), eller placerar på gratisborden.

Kom och lär dig lappa t.ex. jeans, stoppa favorityllesockorna, gör dig av med barnets gamla idrottsgrejer och fynda nya i bättre storlek, eller kom och mingla en stund och bli inspirerad! Tag gärna med något du vill prova att lappa eller stoppa under kvällen.

Kvällen är gratis. Det finns också ett litet café där du kan köpa smörgås och kaffe till självkostnadspris. Kvällen ordnas i samarbete mellan Malm Svenska Ungdomsförening, Norr om Stan, Helsingfors svenska Marthaförening och Finlands svenska idrott. Det finska företaget Vaatelaastari, startat av några mammor, medverkar också.



Höstlovskolonier i oktober

Må-fre 13-17.10 kl. 08:30-16:30
• Solhem, Kyrkobytvägen 23, Malm
• Kumpulän Kylätöila, Indragatan 31, Gumtåkt
Pris: 90 €/vecka, möjlighet till nedsatt avgift



Roliga höstlovsdagar fyllda med lek, spel, pyssel, utfärder och annat roligt program tillsammans med såväl gamla som nya kompisar och NoS trevliga koloniledare! På Norr om Stans kolonier har barnen det tryggt och roligt och de får uppleva närområdet och intressanta sevärdheter i hemstaden när vi ger oss av på utflykter.

Höstlovskolonier inkluderar varm lunch samt ett mellanmål alla dagar, utflykter, inträdesavgifter och försäkring. Mer info och anmälan: pilvikanava.fi/norromstan

Musiklek och öppet kafé för alla

Tid: Torsdagar
kl. 10-11:30, 21.8-11.12.2025, ej 16.10.

Plats: Solhem, Kyrkobytvägen 23, Helsingfors

De älskade musiklekstunderna med Ludde, Sussi och Macke & kafé för både familjer och seniorer fortsätter på torsdagar från och med 21.8 ända fram till mitten av december, med paus för höstlovet (16.10). Vi vill särskilt passa på att bjuda in ALLA daglediga, såväl unga som gamla, till den härliga gemenskapen både under den glada sångstunden riktad till familjens yngsta och till kaféet efteråt!

Kom och lek, sjung och dansa nya och gamla älskade barnsånger med hunden Ludde tillsammans med Sussi och Macke på torsdagsförmiddagar. På sångstunden är de yngsta deltagarna i fokus, men också om du inte har ett småbarn att ta med dig, går det bra att sitta med och klappa takten och njuta av att se glada småtingar! Vi öppnar dörrarna kl. 9:30, själva sångstunden börjar kl. 10 och därefter finns möjlighet till fritt umgänge i kaféet. Fritt inträde (med frivillig kaffekassa).



Flera busslinjer stannar precis vid Solhem (hållplats Malms sjukhus) och det finns också gott om parkeringsplats på Solhems gård.

Ingen förhandsanmälan, gratis inträde.

Musikliten arrangeras i samarbete mellan Norr om Stan, Malm Svenska Ungdomsförening och Olaus Petri och är riktad till alla daglediga, såväl småbarnsfamiljer som andra.

Varmt välkommen med!

Musikliten understöds av stiftelsen Brita Maria Renlunds minne och Svensk Förening i Åggelby.

ÖPPEN UNGDOMSVERKSAMHET PÅ HG

Hösten kör igång med full fart på ungdomsgården HG! Roligt program varje fredag med allt från Pizzafredag till film, tävlingar och turneringar i olika spel. På HG kan du spela pingis, brädspel, umgås eller delta i några av de roliga program som ledarna ordnar.

Öppettiderna för årskurs 3–6 är kl. 13–16:30, årskurs 7 och äldre ända upp till 18-åringar kan dropa in kl. 17:00–22:00. HG finns på Konungsvägen 2 i Dickursby. Ingen förhandsanmälan behövs och inträde är gratis. NoS ledare på HG är **Jenny Söderling**.

Plats: Helsinggård, Konungsvägen 2 i Dickursby, Vanda

Tid: Fredagar 22.8–12.12 kl. 13–16:30 för åk 3–6, för åk 7 och uppåt kl. 17–22.

HG ordnas som ett samarbete mellan Dickursby ungdomsförening, Folkhälsan i östra Vanda, Vanda stad och Norr om Stan.



GLU – ledarskapsutbildning för unga i åldern 14–17 år

Tider och platser för höstens utbildningar hittas via nos.fi/glu.

Gruppledarutbildningen är för dig mellan 14–17 år. Utbildningen är ett enkelt sätt att lära sig saker som man kommer att ha nytta av i hela sitt liv!

Med utbildningen i bagaget kan du jobba på barnläger, leda klubbar eller ta extrajobb på eftis etc. I kursen ingår det en praktikperiod som låter dig öva dina färdigheter i verkligheten under god handledning. Från praktiken får du ett bedömt arbetsintyg som du kan ha stor nytta av då du söker jobb. Såklart får du också ett kursintyg som visar på din inlärd kompetens när du genomfört kursen.

Deltagarna följs genom hela utbildningen av sin grupphandledare, som stöttar, peppar och svarar på frågor mellan teoriföreläsningarna och även hjälper till med att skaffa praktikplats enligt behov.

Teoriföreläsningarna gästas av föreläsare från flera olika organisationer, huvudsakligen sådana som gärna anställer ledare för olika delar av sin verksamhet. Därmed får deltagarna också en inblick i Svenskfinlands tänkbara framtida arbetsgivare och deras verksamhet samt perspektiv på ledarskap och förväntningar på sina framtida

anställda. Teman som tas upp inkluderar bl.a. ledaregenskaper, gruppdynamik, trygghet och säkerhet, mobbningsförebyggande, planering och ekonomi, arbetslivets spelregler, kommunikation och konfliktlösning, specialisering, röstanvändning och kroppsspråk.

Det som gör GLU unikt och skiljer den från övriga ledarskapsutbildningar, är att vinklingen är allmän. Du kan alltså använda kunskaperna från denna kurs lika bra i scout- eller församlingssammanhang som inom idrottsverksamhet eller som ledare för en konstklubb eller som vänelev/tutor.

Utbildningen är validerad till två studiepoäng via SFV:s Studiecentral. Utbildningarna genomförs av Norr om Stan rf i samarbete med SFV:s studiecentral samt ett flertal finlandssvenska organisationer.

Läs mer på nos.fi/glu.

KERAMIK

Kom med och skapa av lera, barn och vuxen eller flera generationer tillsammans! Kurserna passar både nybörjare och längre hunna, barnen som deltar bör dock vara minst sex år och rustade med tillräckligt tålamod för att orka jobba tillsammans med en vuxen i två timmar. Från 10 år och uppåt går det oftast bra att jobba mer självständigt. OBS att samtliga deltagare bör anmälas, och både barn och vuxna faktureras! Avbokning senast en vecka före kursstart!

Reliefplatta av Sonja Frölander-Ulf.



Keramik över generationerna

Tid: Tre måndagar 8.9, 15.9 och 29.9, kl. 17:00–19:00

Plats: Parkstads torg 1

Pris: 70 €/person + materialavgift

Ledare: Ritva Tuominen, keramiker.

På denna kurs kan du skapa rätt fritt. Du kan komma med eller utan en egen idé om vad du vill göra, och så funderar vi tillsammans vilken teknik som bäst lämpar sig för ditt arbete. Vi går igenom olika tekniker som används för att bygga för hand och du hinner under de två kurskvällarna prova på någon eller några av följande:

* korvteknik (ett uråldrigt sätt att bygga krukor av lera) * knipteknik * platteteknik, i vilken vi kavlar ut leran till en platta och eventuellt också använder formar som stöd * fritt formande av t. ex. små skulpturer eller smycken. Det finns även möjlighet att prova på att dreja.

Ytan kan behandlas till exempel genom att trycka eller stämpla mönster eller målas med engober. Arbetena bränns, och glaseras om så önskas (glasering gör föremålen vattentäta). De två första gångerna tillverkar vi föremålen, den tredje gången dekoreras och glaseras de.

De färdiga föremålen kan avhämtas ca en månad efter kursen under keramikverkstadens öppethållningstider.

Vi håller liten kaffe/tepaus under kursgångarna, om du har kraftiga allergier vänligen meddela dessa.

Kursledaren talar finska, men vi översätter till svenska enligt behov.

Vi träffas tre kvällar, måndagarna 8.9, 15.9 och 29.9

kl. 17–19, sammanlagt 6 h, på Ritva Tuominens keramikstudio i Parkstad, adress Parkstads torg 1

OBS: På denna kurs tillkommer utöver kurspriset en avgift för material och bränning (/ar), som betalas baserat på användning direkt åt kursledaren. Ungefärliga kostnader per föremål är ca 5–6 € för en mugg och 6–7 € för en grötskål.

Keramik i reliefteknik

Tid: Två torsdagar 9.10 och 23.10, kl. 17:00–20:00, sammanlagt 6 h

Plats: Solhem, Kyrkobytvägen 23, Helsingfors

Ledare: Sonja Frölander-Ulf, artesanstuderande.

Kurspris: 60 €/person, inkluderar materialet

En relief är en liten tavla eller ett kakel med en upphöjd bild. Du kan göra t.ex. en vacker namnskylt, en abstrakt form eller avbilda t.ex. ett djur eller en människa.

Första gången tillverkar vi en reliefbild i en gipsplatta och trycker reliefen i lera. Andra gången dekorerar vi plattan med underglasyrfärger. Du får gärna komma med en egen idé om vad du vill att din tavla eller ditt kakel ska föreställa eller så funderar vi tillsammans ut idéer för ditt arbete.

Tavlorna får en transparent glasyr och bränns efter kursen.

Kurspris: 60 €/person (både deltagande barn och vuxna bör anmälas och kommer att faktureras).

De färdiga föremålen kan avhämtas ca en månad efter kursen under kansliets öppethållningstider eller enligt avtal med kursledaren.

Anmälan via pilvikanava.fi/norromstan



ÖVRIG VERKSAMHET

Höstens klubbar och kurser läggs upp i anmälningssystemet och öppnas för anmälning under augusti! Det blir bland annat en hel del matlagningskurser i samarbete med Finlandsmodellen för hobbyverksamhet i både Helsingfors och Vanda, dessutom planeras en del eftermiddagsklubbar i skolorna, vilka annonseras via skolorna.

Via nos.fi hittar du också länkar till annat som händer i våra knutar.

Följande grupper är fastslagna och ingår i Finlandsmodellen för hobbyverksamhet:

- Matlagning för åk 6-9 i Helsinge skola, måndagar kl. 14:45-16:15, 1-9-1.12.2025 samt 12.1-4.5.2026. Gratis, anmälning via harrastukset.vantaa.fi.
- Matlagning för åk 3-6 i Kottby grundskola, onsdagar kl. 15:00-16:30, 3.9-3.12.2025 samt 15.1-6.5.2026. Gratis, anmälning via pilvikanava.fi/norromstan
- Matlagning för åk 3-6 på centrumbiblioteket Ode, torsdagar kl. 14:00-15:30, 3.9-4.12.2025 samt 16.1-7.5.2026. Gratis, anmälning via pilvikanava.fi/norromstan
- Matlagning för åk 6-9 på centrumbiblioteket Ode, torsdagar kl. 15:30-17:00, 3.9-4.12.2025 samt 16.1-7.5.2026. Gratis, anmälning via pilvikanava.fi/norromstan

NoS egna aktuella kurser, kolonier och klubbar läggs upp på pilvikanava.fi/norromstan. Det lönar sig också att beställa infobrevet NoS-info! Då får du alltid förstahandsinformation vad gäller NoS kurs- och klubbverksamhet samt kolonier. Nyhetsbrevet kan beställas via nos.fi eller genom att kontakta NoS kansli per e-post: info[at]nos.fi.



KNYPPLING

Tid: Tisdagar kl. 17:15-19:30, 16.9-2.12.2025

Plats: Solhem, Kyrkobytvägen 23, Helsingfors

Pris: 55 €/termin, medlemmar i Malm svenska ungdomsförening får rabatt.

Välkommen med och lär dig skapa vacker spets under Anne Hellmans kompetenta ledning! Att knyppla lär inte vara svårt, så länge man kan räkna till fyra.

Kursen passar både erfarna knypplare och nybörjare från ca 12 år uppåt. Nyfikna är också välkomna med och bekanta sig första gången och sedan besluta om en vill vara med.

Knypplingen ordnas på tisdagar kl. 17:15-19:30 i samarbete med Malm Svenska Ungdomsförening. Sammanlagt träffas vi 12 gånger under hösten.

Mer info och anmälning via pilvikanava.fi/norromstan

NoS medlemsförmåner

Är du en ny förtroendevald i din egen förening, ta en titt på vad allt NoS kan erbjuda åt sina medlemmar, det mesta helt gratis! För ytterligare information, var gärna i kontakt, info(at)nos.fi.

Infotidningen "Det händer norr om stan"	3 nummer/år, upplaga 3000 ex. - Gratis halvsidesannonser i varje nummer 75 % rabatt på annonspriserna - Distribution: svenska skolor i norra Helsingfors och Vanda, svenska daghem i norra Helsingfors, bibliotek och svenska samlingspunkter samt tidningens prenumeranter
Elektroniskt nyhetsbrev "NoS-info"	1-2 ggr/månad - Allmän information om evenemang, kurser etc. - Kan beställas gratis via formulär på NoS webbplats, nos.fi
Medlemsinfo	- Elektroniskt nyhetsbrev med information specifikt riktad till föreningarna, t.ex. ansökningstider för olika understöd - Gratis, ca 4-6 ggr/år
Webbplats "nos.fi"	- Nyheter - Kalenderfunktion - Kontakt info(at)nos.fi > NoS lyfter gärna upp medlemsföreningarnas verksamhet i nyhetsflödet
NoS i sociala medier	- NoS delar gärna medlemsföreningarnas evenemang - Följ oss på Instagram _____

Löneutbetalning	Övrigt: Biljettförsäljning, bokningar, diskussionstillfällen	Nätverk
- Löneadministration, utbetalning av lönen och arvoden till klubb- och kursledare eller vid evenemang - Avgiftsbelagd men mycket förmånlig för föreningen - Ytterligare information: info(at)nos.fi	- Enligt överenskommelse: - Biljettförsäljning till evenemang, produktionsbokningar el. dyl. - NoS deltar gärna och stöder medlemsföreningarnas olika evenemang så som diskussions-tillfällen, fester, basarer m.m. - Ytterligare information: info(at)nos.fi	- NoS medverkar i diverse nätverk som sysslar med svenskspråkig ungdomsverksamhet, seniorverksamhet samt svensk service i allmänhet i huvudstadsregionen samt med Helsingfors och Vanda stad. - NoS är medlem i de finlands-svenska förbundens förbund, Förbundsarenan, samt förbundet för medborgaraktivitet, Kansalaisareena - Medborgararenan.

Info från medlemsföreningarna

GAMMELSTADENS UNGDOMSFÖRENING



Gamelikören fyller 10 år i år.

Den festliga höstterminen har startat, och kommer att kulminera i en jubileumskonsert i december på Sveaborg, i Tenaljen von Fersen.

Kören övar tisdagar kl. 12.30-15.00

i föreningshuset Berghyddan, Gammelstadsvägen 3 i Helsingfors. Vi tar in sångare i alla stämmor, så välkommen med. Gamelikören leds av Håkan Wikman. Intresserade kan kontakta ordföranden Stina Ingman:

ingman.ac@gmail.com, tel. 040 5857759 eller informatören Gunilla Ohls: gunilla.m.ohls@gmail.com, tel. 040 5570097

Gammelstadens ungdomsförening har **Oktoberfest** i Berghyddan fredagen 3.10 kl. 18.00.

I festen medverkar Gamelikören och blåsorkestern Tonvirveln från Arbis. Biljettpriset är 30 euro, och i det ingår en meny med bratwurst, pretzel, surkål och annat smått och gott, och dessutom en öl. Välkommen med!

Anmälan till festen kan göras via föreningens webbsida **guffen.fi**.

Där finns också övrig info om GUF:s och Gamelikörens verksamhet.



HAGA SVENSKA FÖRENING



HSF är en svenskspråkig kulturförening, som grundades på svenska dagen 1931 av ett antal helsingforsare med rötterna i det område som då utgjorde Hoplax kommun (nuvarande Södra och Norra Haga). Bland grundarna fanns Sigurd Stenius och ett antal andra personer, som var aktiva på kultur- och det politiska planet. Föreningens ändamål är att verka (utan politisk agenda) som en lokalt sammanförande förening. Föreningen ska utöva kulturverksamhet på svenska. Sedan grundandet har HSF ordnat en kvällsfest med program på svenska dagen samt med kring nationalskalden Runebergs födelsedag den 5 februari. HSF hade i synnerhet under krigstiden och under de decennier som följde en aktiv roll i att ordna fester kring allmänna helgdagar. Föreningen har alltid haft aktiva klubbar. I synnerhet från 50-talet långt in på 90-talet sysslade man med allehanda bl.a. handarbete, körsång och bordtennis – den senare verksamheten ledde till att ett antal finska mästerskapstroféer vanns! Numera sysslar vi med musiklek, Gillekören och kulturaftnar var 3:e måndag i månaden samt 6.11. och 5.2., i vår klubblokal Elsebo, Byavägen 15 C.

Kontakt: hagasvenskaforening@gmail.com. Föreningen är inklusiv och välkomnar nya medlemmar med vänner från Haga och även med annan bakgrund.

HAGA UNGDOMSFÖRENING

AKTIVT FÖRENINGSLIV FÖR ALLA ÅLDRAR PÅ HAGA UNGDOMSFÖRENING!

Haga Ungdomsförening, eller Huffen, som den kallas i folkmun, ligger i södra Haga, nära Hoplax tågstation och bra bussförbindelser. Föreningen har aktiv verksamhet för alla åldrar, med betoning på dans, musik och hantverk.

Måndagar är en riktig DANSkväll då det kryllar av barn och vuxna i föreningshuset. Eftermiddagen inleds med KNATTEDANS där föräldrar och de allra minsta barnen får bekanta sig med dans, musik, rytm och beröring i en trygg miljö. Därefter följer 2 olika grupper av DANSLEK som riktar sig till barn under skolåldern. Under DANSLEK-stunderna bekantar vi oss med dansens grundelement via lek, rörelse, rytmer och gemensamt skapande. Betoningen ligger i det sociala dansandet - vi dansar tillsammans med varandra utan att glömma det egna skapande. Samtidigt lär vi oss grundsteg och andra viktiga färdigheter som behövs i alla danser och dansstilar. När man uppnått skolåldern har man möjlighet att hänga med i DANS och RYTMIK-gruppen, där vi fördjupar oss i olika pardanser och folkdanser från när och fjärran (årets tema är olika swingdanser). Även här ligger betoningen i det sociala dansandet utan att glömma den egna personliga dansutvecklingen. Med Dans och rytmik-gänget deltar vi också i olika kurser och andra dansevenemang som ordnas under årets gång. Måndag kväll avslutas med Folkdansövning för ungdomar och vuxna där fokus ligger i de olika pardanserna och dansteknik kring dem utan att glömma de sociala folkdanserna och stor mängd skratt som brukar vara en viktig del av övningen.

En tisdag i månaden samlas föreningens äldsta medlemmar till sina träffar på föreningshuset och de två första tisdagarna ordnas det grundkurser i pardans med en pardans per kväll. Ypperlig chans att komma och bekanta sig med pardansens underbara värld!

Gillar man spela ett instrument, kan man söka till föreningshuset på onsdag-kvällar då det är dags för spelmansgruppen Halsbrytarna att dra i stråken och fylla salen med musik. Under hösten startar även en ny musikgrupp som kommer att träffas före Halsbrytarnas övning.

Torsdag kvällar ligger fokus på handarbete då hantverkarna träffas, en gång i månaden ordnas även Handarbetskafé.

Utöver all regelbunden verksamhet ordnar föreningen bl.a. läger för barn under höstlovet och vid möjlighet även under sportlovet, olika slags kortkurser samt julmys. Vi ställer även gärna upp med uppvisningar om det finns intresse!

Föreningens målsättning är att erbjuda familjer en mötesplats där både ung och gammal kan vara med - stärka det generationsöverskridande helt enkelt och se styrkan i att olika åldrar möts i olika sammanhang.

För att hänga med i vad det händer hos oss på Huffen, lönar det sig att följa oss på **Instagram @haga_ungdomsförening** eller kolla **www.huf.fi**.

Du är också välkommen att kontakta ordförande Marika Törnblom (marika.tornblom[at]icloud.com) eller verksamhetsledaren Heidi Palmu (heipalmu[at]mac.com) vid frågor.

HELSINGEBYGDENS KÖR



Helsingbygdens kör startar sin 129. hösttermin med en övning torsdagen 14.8.2025 kl. 18:30- 21:30 på Helsinggård i Dickursby, Konungsvägen 2, Vanda. Nya korister är välkomna med från och med 28.8!

Höstens första uppträdande går av stapeln på Art Goes Kapakka Körrundan i Helsingfors torsdagen 21.8.2025 där kören uppträder tillsammans med några tusen andra körsångare på Domkyrkans trappa och senare under kvällen vid några barer/restauranger. Kolla närmare info om HBK:s uppträdanden på körens facebook och instagram, eller festivalens webbplats: www.artgoeskapakka.fi/kuorojen-kierros/

Nya sångare i alla stämmor är välkomna för insjungning. För mer information skicka gärna e-mail till [helsingbygdenskor\[at\]gmail.com](mailto:helsingbygdenskor[at]gmail.com)

Pricka redan in i kalendern datum och tid för körens julkonsert: Lördag 20.12.2025 kl. 15 i Helsing kyrka S:t Lars.

Följ med vår intressanta hösttermin på sociala medier! Du hittar oss också på **www.hbk.fi**.

MALM SVENSKA UNGDOMSFÖRENING

HÄNDER PÅ SOLHEM

För de yngre

Musiklek och familjecafé med Sussi, Macke och Ludde

torsdagar kl. 10-12, med start 21.8. Efter musikleken följer familjecafé. Ingen anmälan. Ordnas i samarbete med Norr om Stan.

Dramaklubb för Staffansby åk 2

måndagar kl. 15.00-16.30, med start 11.8. Ledare: dramapedagog Ann-Mari Walsh. Ordnas i samarbete med NSU.

Dramaklubb för Staffansby åk 3-6

tisdagar kl. 15.00-16.30 med start 2.9. Ledare: dramapedagog Ann-Mari Walsh. Ordnas i samarbete med NSU.

Dramaklubb för åk 4-9

torsdagar kl 17.30-19.00 med start 11.9. Gillar du teater? Kom med, tillsammans planerar och förverkligar vi en pjäs! Ledare: Alexandra Amberla.

Dramaveckoslut för åk 3-6

8-9.11.2025. Ledare: dramapedagog Nina Tikkanen. Det blir ett intensivt veckoslut som resulterar i en föreställning för familjerna på söndagen. Deltagaravgift 27 €.

Familjefest

Söndag 5.10 kl. 16.00-18.00. Program och annat roligt för hela familjen.

Improvworkshop

söndagen den 26.10. kl 10-15. För vuxna och unga. Vi går igenom improns grunder: samarbete, spontanitet och kommunikation. Inga förhandskunskaper krävs av deltagarna. Ledare: dramapedagog Nina Tikkanen. Deltagaravgift 25 €.

Knyppling

tisdagar kl. 17.15-19.30, 16.9.-2.12.2025. Ledare Anne Hellman. Passar både nybörjare och erfarna knypplare. Du får vid behov låna dyna och pinnar i början. Ordnas i samarbete med Norr om Stan. Mera info www.nos.fi

Lappa, laga, byt

22.10 kl 17.30-20:00, Klädvård, lopptorg och mingel. I samarbete med Norr om Stan och Helsingfors svenska Marthaförening.

Julbasar

söndag 23.11 kl. 12-15. Det vankas lotteri, handarbeten, bakverk, lopptorg, varm korv, tomtar i vråna och en härlig stämning.

Alla **förfrågningar och anmälningar** tas emot av beatrice.wallman@gmail.com. Kolla detaljer och eventuella ändringar på www.malmsvenskauf.fi och på vår facebook-sida!

Har du en fest på kommande? Då kan du hyra festsalen och/eller buffén samt köket på Solhem - se mera info på www.malmsvenskauf.fi. Bokningar och förfrågningar görs på 050 385 2323 / Ahlfors under vardagar kl 18-20 eller per e-post info@msuf.net.

För de äldre

Solhem

RAMPFEBER

**Tro det eller ej, men snart är julen här igen!
Och vad skulle då vara roligare än "Julsånger i Farstun"?**

Teater Rampfebers julkomedi var stor succé hösten 2024, därför fortsätter vi med "Julsånger i Farstun" denna höst. Pjäsen är skriven av Robert Hedengren och regisserad av Marc Svahnström.

Nypremiär på Bygård måndag 3.11.2025 kl. 19:00.

Ainogrändens 9, 01630 Vanda.

Biljettpris 20 €, glögg och tilltugg ingår.

Bokningar tel: 040 512 5199 eller teater@rampfeber.fi.

Föreningar kan också boka "Julsånger i Farstun" som julfestprogram, då kommer vi och spelar teater hos er till det ringa priset av 450 €.

Och det bästa av allt: publiken får sjunga med i julvisorna!



VANDA TEATERFÖRENING

Vanda Teaterförening sommaren 2025

Det var med stor spänning vi gav oss i kast med sommarens pjäs, Vem som styggast i landet är! Av flera orsaker, pjäsen var nyskriven, regissören gjorde sin debut, vi satsade på gamla klassiska musikstycken och vi hade en professionell koreograf. Som vanligt hade vi i år igen en suverän ensemble med skådespelare i alla åldrar. Rollerna bestod av idel bekanta styggingar från sagans värld som beslutat sig för att bli snälla. Det gick så där... Pjäsen var också en mysteriepjäs där figurerna försvann! Så hur gick vår sommar? Fantastiskt! Det var ett engagerat gäng som tillsammans skapade något otroligt glädjefyllt. Dans, musik och mycket hjärta. Publiken skrattade, levde med och spekulerade i pausen kring vem som var skyldig till försvinnandena.



Men allt handlar ju inte om att stå på scenen, det händer så mycket mer än det. Om man gör en pjäs med 15 olika sagofigurer så kräver det en hel del dräkter, rekvisita, smink och scenografi! Allt görs på "talko" så man skall vara händig utöver skådis, dansare och sångare. Det är varje gång lika spännande att på våren komma till Vanda Lantbruksmuseums tomma vind och sedan följa med hur den sakteligen fylls av teaterns underbara magiska värld. Den här sommaren var det färggrant med många otroligt fina dans- och sångnummer som både vi och publiken njöt av! Och vem är då styggast i landet... Det är fortfarande en gåta!

Vibeke Löfgren

VANDA UNGDOMSFÖRENING



Frugård, byggt 1805. Foto: Monika Eklund.

Vanda uf:s traditionella sommarutfärd gick denna gång till finskspråkiga trakter, dvs. till Mäntsälä och Pukkila. En vacker och varm junidag startade bussen klockan 11 från Rosbackagrändens i Vanda med trettio förväntansfulla resenärer. Mäntsälä är känd för sina herrgårdar och där besökte vi två av dem, Frugård (Alikartano) och Hirvihaara herrgård (Hirvihaaran kartano). Frugård är upptäcktsresande Adolf Erik Nordenskiölds barndomshem. Gården är grundad år 1608 och hörde till släkten Nordenskiöld ända till år 1912. Den nuvarande huvudbyggnaden Ylipytinki stod färdig år 1805 och ersatte då den gamla Alipytinki från 1730. Frugård ägs av staten och museiverksamheten upprätthålls av Mäntsälä kommun.

Hirvihaaran kartano fungerar nuförtiden som hotell och restaurang och där fick vi avnjuta en smaklig herrgårdslunch. Förutom den vackert renoverade huvudbyggnaden beundrade vi den ståtliga glaspaviljongen, trädgården vid Svartsån och den ypperliga köksträdgården. Gården var intressant också för att en i vår grupp har en del av sin historia där: hennes mormor hade en gång varit fru på gården.

Mätta och nöjda styrde vi kosan mot Pukkila där var och en enligt tycke och smak kunde ta del av kyrka, konst, kaffe, retrobensinmack och promenad. Som sista utfärds mål hade vi Pukkila sommar-teater där vi fick se pjäsen *Matkalaukkukostaja*, som regisserats av Vanda uf:s egen husregissör Heini Rautoma. Skribenten Heikki Luoma var också i publiken och avtackades efter föreställningen.

Heldagsutfärden slutade med en bussresa från Pukkila tillbaka till Vanda och de flesta hann hem till klockan 21. Vilken dag med nya platser och byggnader och lunch på en äkta herrgård



Hirvihaara herrgård från 1918. Foto: Monika Eklund.

Helsing-Tusby ungdomsförbund

Nyländsk Aftongala ordnas på Dickursby idrottshus lördag 11.10. 2025 kl. 17.00-21.00.

Mer info om program, priser och biljettbokning på <https://www.nylandskafon.fi/2025/>.

Uttagningen till HTU:s lag i frågesport blir måndag 27.10.2025 kl. 18.00 på någon föreningslokal, plats meddelas senare.

Nyländska frågesportfinalen söndag 23.11.2025 kl. 15.00 i östra Nyland. Läs mer om frågesporten på <https://nsu.fi/hem/verksamhet/fragesport/>.

Svenska dagen-fest torsdag 6.11. 2025 i kulturhuset Martinus i Mårtensdal, Vanda. Arrangörer: Vanda stad, NoS och HTU.

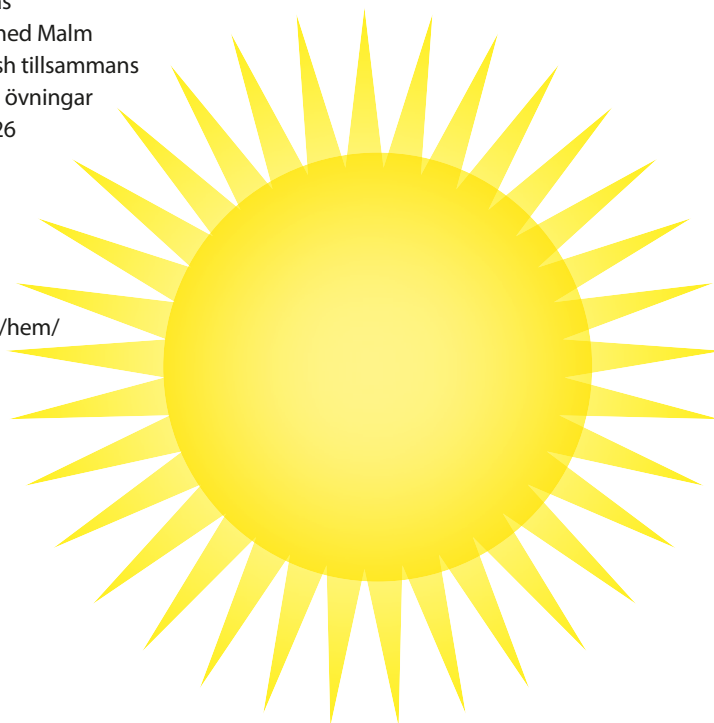
Solteatern

Solteatern fortsätter med Staffansby skolas lågstadiegrupper på Solhem i samarbete med Malm svenska UF, NoS samt NSU. Ann-Marie Walsh tillsammans med ensemble leker teaterlekar, gör impro övningar och övar in scener under skolåret 2025-2026

Måndagar Solhem åk 2 kl 15.00-16.30

Tisdagar Solhem åk 3-6 kl. 14.30-16.00

Närmare info och anmälan: https://nsu.fi/hem/verksamhet/teaterklubb_i_malm/



VANDA STAD

Vanda

FIRA SVENSKA VECKAN I VANDA!

Svenska veckan firas i år 3-9 november 2025 med ett rikt svenskspråkigt kulturprogram i Vanda!

Redan nu kan du boka in Svenska dagens fest i Martinussalen torsdag 6 november. Festen ordnas i samarbete med Helsing-Tusby Ungdomsförbund (HTU), ett svenskspråkigt ungdomsförbund som erbjuder kultur- och fritidsverksamhet för barn, unga och familjer i Vanda och Tusby. Det blir en glad familjefest med musik, sång och program för alla åldrar!

Under veckan bjuds det också på svenskspråkiga teaterföreställningar och biofilmer som är öppna för daghem, skolor och barnfamiljer. Det detaljerade programmet publiceras senare i höst. Håll utkik på Vandas webbplats och sociala medier!

Det är också dags att nominera årets Vandalax!

Känner du någon person, organisation eller något företag som gjort något bra för svenskan eller de svenskspråkiga i Vanda under det senaste året? Då kan du nominera den eller dem mellan 1.9-6.10.2025 via den elektroniska blanketten på osallistuvantaa.fi. Vandalaxen är en utmärkelse som delas ut av påverkarorganet Svenska kommittén på Svenska dagen i Vanda.

ASAHI FÖR SENIORER

Plats: Myyrinki, IsoMyyri, Kopparbergsvägen 10 B, 3. Vån.

Tid: Fredagar 12.09-28.11.2025, kl. 13:30 - 14:30 (11 gånger)

Anmälan: <https://vanha.ilmonet.fi/course/V252853>. Närmare info: Tel. 09-839 24342

Pris: Höst 64,00 €

Vanda Arbis ordnar Asahi för seniorer på svenska

Asahi är utvecklad för att förebygga och lindra nack- och axelproblem, ryggproblem, skador orsakade av fall samt nedsatt rörlighet och funktionsförmåga på grund av åldrande.

Under asahitimen använder vi ett tjugotal rörelser som kan göras både stående och sittandes. Vi använder ingen utrustning eller musik. Målet är att förbättra livskvaliteten och skapa balans i sinne och kropp. Metoden är både uppfriskande och avslappnande och utvecklad för att behandla problem och krämpor.

Du behöver inte ha en god grundkondition. Det är viktigt att du lyssnar på din egen kropp och övar så gott du kan. Klä dej bekvämt. Vi bygger upp konditionen tillsammans.

Välkommen!

Välkommen till församlingens verksamhet i höst!

Vanda svenska församling har verksamhet och evenemang för alla åldrar, och erbjuder stöd i olika livssituationer. Höstens verksamhet kör nu i gång, hittar du något som intresserar dig?



Må bra-träningsgruppen
Musiklek
Högmässor
Sånggrupp
Konserter
Pensionärskretsar
Vivandikören
Träffpunkt för daglediga
Familjecafé
Utfärder
Lunch vid Gemensamt Bord
ViAnda-kören
Familjerådgivning
Samtalsstöd
Ungdomskvällar



Läs gärna mer på vår hemsida
vandasvenskaforsamling.fi

DELTA I HELSINGFORS MEDBORGARBUDGETERING – DAGS ATT FÖRESLÅ NYA PROJEKT!

Helsingfors

<https://omastadi.hel.fi/>

VårStad är Helsingfors modell för medborgarbudget. Det innebär att Helsingforsborna får föreslå och rösta om förbättringar i sina närområden. Staden har ökat budgeten till 10 miljoner euro för medborgarledda projekt.

Du kan lämna in förslag genom att logga in på VårStad-webbplatsen från 22 september till 5 oktober 2025. Vi uppmuntrar till samarbete vid framtagandet av förslag – diskutera med dina grannar vilka förbättringar som skulle göra Helsingfors bättre för alla.

Du kan rösta på de inlämnade förslagen 11.3.-29.3.2026. Genomförandet av de vinnande förslagen kommer att planeras tillsammans med invånarna i början av sommaren 2026, med genomförandet av projekten som startar hösten 2026.

NoS Frågesport

Sammanställd av Lisbeth Lärka

1. Vilket land fick guld i damernas fotbolls EM 2025?

- a) Tyskland
- b) England
- c) Spanien

2. Helsingfors nya borgmästare är

- a) Daniel Sazonov
- b) Noora Fagerström
- c) Matias Marttinen

3. Vilka närtåg trafikerar via Helsingfors-Vanda flygfält?

- a) L och N
- b) I och P
- c) K och R

4. Vilket år öppnades Kiasma i Helsingfors?

- a) 1989
- b) 1994
- c) 1998

5. Vad betyder det finska slangordet "stiflat"?

- a) skor
- b) jeans
- c) pengar

6. Hur långt är grundskolornas höstlov i Helsingfors 2025?

- a) två dagar
- b) tre dagar
- c) en vecka

7. Meles meles är latin och betyder

- a) älg
- b) grävling
- c) räv

8. Hur sorterar du engångsmuggar av kartong?

- a) i kartonginsamling
- b) i plastinsamling
- c) i blandavfall

9. En matsked motsvarar

- a) 5 ml
- b) 10 ml
- c) 15 ml

10. Byggarbeten för Vanda stads genom tiderna dyraste investering, Vandaspåran, har inletts. Budgeten är totalt 606 miljoner euro. Vad är Vanda stads andel?

- a) 314 milj. euro
- b) 414 milj. euro
- c) 514 milj. euro

Svaren till frågesporten hittar du på sida 27

Svensk Förening i Äggelby ordnar varje år Britta Holmlund-uppsatstävlingen med temat Min hembygd för sjätteklassarna i Kottby, Månsas och Staffansby lågstadieskolor. Tre vinnare utses och våren 2025 utsågs följande vinnare: Matilda Kokkonen, Molly Strengell, Luna Isomäki. I detta nummer får ni läsa Matildas uppsats.



Svensk Förening
i Äggelby r.f.

Min hembygd

Jag flyttade med min familj till Lidamalmén när jag var tre eller fyra år. Innan vi flyttade bodde vi i Kvarnbäcken, men jag minns inte hemskt mycket om det. Vi flyttade till ett vitt radhus, där vi fortfarande bor. Vi renoverade mycket i början och målade väggar. Jag minns när vi skulle riva bort gamla tapeter från väggarna och jag tyckte att det var roligt.

Det finns en liten lekplats i vårt husbolag. I lekplatsen finns det två gungor, en liten klätterställning och en sandlåda. Jag och min lillebror har lekt där mycket. Vi lekte förut med våra grannar men det gör vi inte längre. Det finns en gata framför vårt hem. Det finns några träd och buskar längs sidorna. På somrarna övar jag och min lillebror att åka skateboard där. Vi har dessutom lärt oss cykla just på den gatan.

När vi hade flyttat började jag i Daghemmet Staffan. Det fanns så snälla vuxna där och jag har bara bra minnen av det. Jag fick också mina första kompisar. Jag har några av dem i min klass. När jag började i ettan var jag jättenervös, men jag hade tur för att jag hade en jättetrevlig lärare. Jag har en ganska kort väg till skolan och jag cyklar oftast men på vintrarna måste jag gå.

Nära vårt hem finns det två skogar, där jag tycker om att vara. Vi brukar gå dit med min lillebror och bygga olika saker med käppar. Den större skogen är lagom stor. Det växer mycket blåbär där som jag och min mamma tycker om att plocka. Den andra skogen är jätteliten. Det finns en skola och ett daghem i kanten av den skogen.

Nära oss finns det många parker, för stora och små där jag har varit tusentals gånger. Jag bor också nära Tapanilan erä. Det är en plats där du

kan syssla med olika sporter inne, men du måste betala för att till exempel få bowla. Man kan väggklättra, spela innebandy, volleyboll och allt möjligt annat. Där finns också ett bibliotek och en restaurang. På biblioteket finns det allt möjligt att göra och det är också ett av mina favoritställen. Bredvid Tapanilan Erä finns det en stor park dit du kan gå efter skolan. Jag har inte gått dit efter skolan för att det kanske är lite mer för finskspråkiga skolors barn. Där finns också på somrarna parklunch men det pågår bara i början av sommaren. Butikerna närmast oss är Alepa och K-market men de är ganska små så därför brukar vi gå dit bara när vi ska köpa något litet. Det bor många barn här för att det finns ganska många skolor och daghem i närheten.

De som tycker om fotboll tycker säkert om att bo här för att det finns åtminstone tre fotbollsplaner och man kan lätt cykla dit. Min lillebror tycker väldigt mycket om fotboll så han tillbringar mycket tid på fotbollsplanerna.

På vintrarna tycker jag om att åka pulka för att det finns bra backar i närheten. Det finns backar i många parker eller då är de i skogar. Det finns också några platser där man kan skrinna. De är inte så stora men det är oftast bra is. Bredvid Tapanilan erä finns det en stor backe där det ryms många barn och åka. Då det är bra väder finns det väldigt många som åker men det gör inte så mycket för att det ändå finns gott om plats för att åka. Jag har tyckt om att bo här, det finns mycket att göra, kort väg till skolan och skogar där du kan ta sköna kvällspromenader.

Matilda Kokkonen, Staffansby lågstadieskola

Vi tackar

Regionförvaltningsverket i södra Finlands län

Helsingfors stad

Vanda stad

Helsingstiftelsen

Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne

Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond

Stiftelsen Konstsamfundet

Svenska Folkskolans vänner

Svenska Kulturfonden

Tre Smeder

Understödsstiftelsen för Arbetets Vänner Huvudföreningen sr

William Thuringss stiftelse

Finlands svenska Marthaförbund

Helsingfors svenska Marthaförening

Svaren på NoS frågesport på s. 25
bab cac bacb



NYLANDS
SVENSKA
UNGDOMS
FÖRBUND

NYLANDSK 2025 AFTONCAJA



LÖRDAGEN 11 OKTOBER

DICKURSBY IDROTTHUS



**Upplev en oförglömlig kväll fylld med skratt,
musik och magi. Nyländsk Afton är en
färgsprakande afton där det nyländska hjärtat
slår extra varmt!**



Biljetter 30/40 €



www.nylandskafton.fi